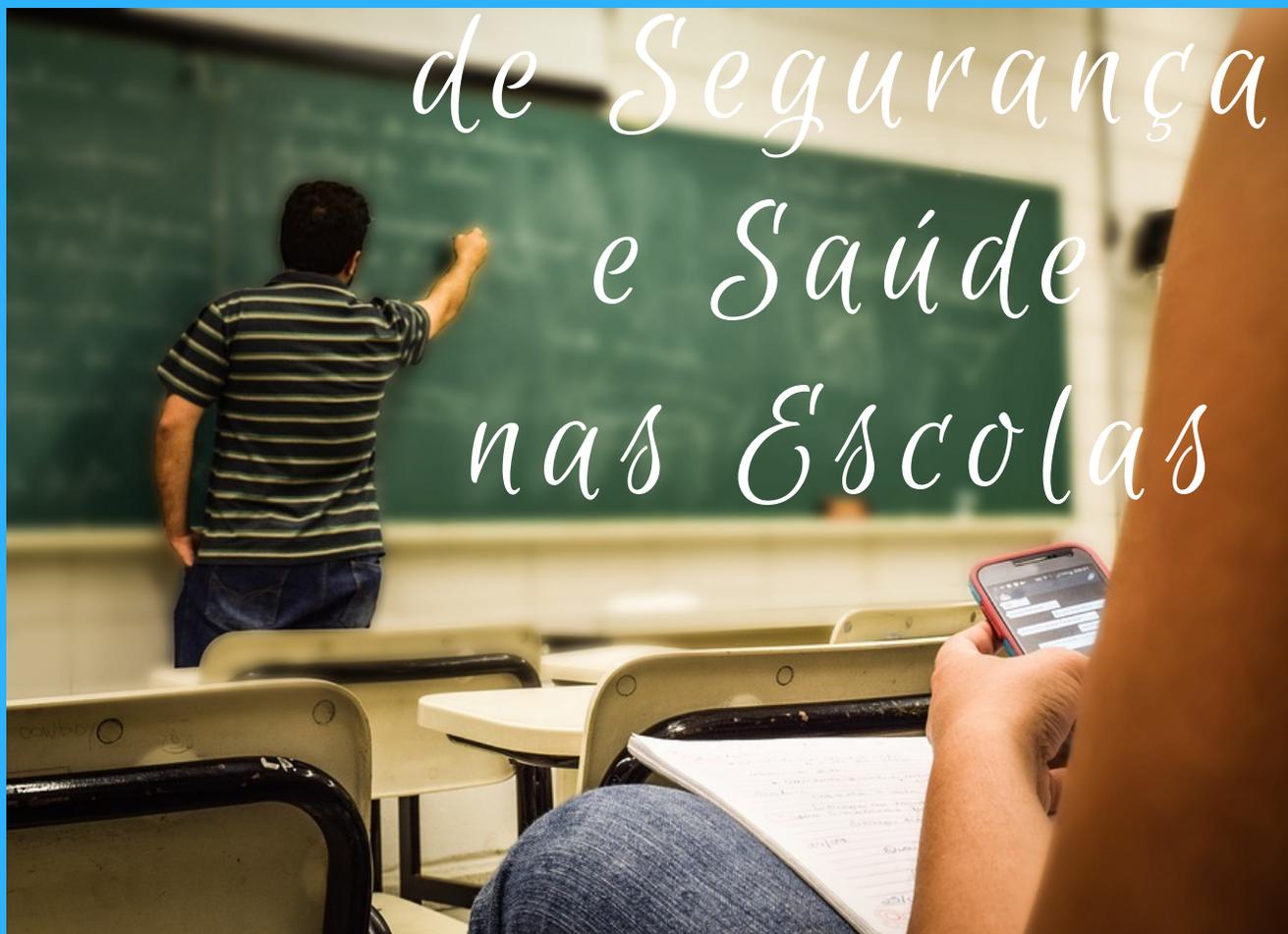


10 DE OUTUBRO



Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas



Cartilha de atividades para o professor do Ensino Médio das escolas do Vale do Taquari

A LEI E A PREVENÇÃO

Conheça a Lei que instituiu o Dia de Segurança e Saúde nas Escolas.

NOÇÕES BÁSICAS

Saiba o que é elementar sobre segurança do trabalho.

SUGESTÃO DE ROTEIRO

Aproveite os números e dados úteis para a sua turma de estudantes.

PROFESSOR



Que tal você reservar 50 minutos de aula para discutir estas questões relevantes com os seus alunos no próximo dia 10 de outubro?

Você sabia que, desde o ano de 2012, foi instituído o Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas?

Você sabia que o Brasil é o quarto país no mundo com maior número de acidentes fatais envolvendo trabalhadores?

Você sabia que a maior parte dos acidentes de trabalho tem causas comportamentais e poderia ser evitada?

Você sabia que muitos estudantes brasileiros ingressam no mercado sem nunca terem ouvido falar sobre segurança do trabalho?

Você sabia que o tema da prevenção de acidentes de trabalho pode ser abordado de forma transversal nas disciplinas do Ensino Médio?

0 1

PALESTRAS

Sua escola pode convidar profissionais da área de segurança do trabalho e até mesmo estudantes dos cursos técnicos para apresentar dados de acidentes e dicas de prevenção para as turmas do Ensino Médio. Desde o ano de 2012, o Centro de Educação Profissional da Univates tem um projeto nessa área, o qual é gratuito.

0 3

ELEIÇÃO DO CIPEIRO ESCOLAR

Cipeiro é o trabalhador que integra a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) de uma empresa. A escola poderá simular uma eleição envolvendo estudantes, os quais terão, depois de eleitos, a missão de disseminar a cultura da prevenção, de modo a evitar acidentes e a ocorrência de doenças relacionadas ao trabalho.

ALÉM DISSO

A depender da criatividade dos professores, várias outras atividades (não sugeridas na lei) podem também servir ao nobre propósito de instruir os jovens sobre os riscos que poderão ser enfrentados nas mais variadas profissões. É possível realizar: gincanas, jogos, teatro, exibição de filmes e documentários etc.

0 2

CONCURSOS DE FRASE OU REDAÇÃO

A partir de uma leitura prévia de texto ou notícia selecionada criteriosamente pelo professor, os estudantes poderão ser desafiados a escrever frases ou redações sobre a importância da prevenção dos acidentes de trabalho. A melhor delas pode receber prêmios ou divulgação nas redes sociais da escola.

0 4

VISITAÇÕES EM EMPRESAS

Diversas são as empresas na região que abrem suas portas para visitas de turmas escolares. A próxima saída de campo promovida por sua escola pode ter o objetivo de se conhecer os riscos de atividades industriais diversas, em especial aqueles provocados por máquinas.



Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

INÍCIO DE CONVERSA

O que é segurança do trabalho?

Segurança do trabalho pode ser entendida como o conjunto de medidas que são adotadas visando a minimizar os acidentes de trabalho, doenças ocupacionais, bem como proteger a integridade e a capacidade física e mental do trabalhador.

O que faz um técnico em segurança do trabalho?

Ele orienta os trabalhadores sobre os riscos da sua atividade, promove campanhas de prevenção, debates, palestras, divulga as normas de segurança e higiene do trabalho (NRs), faz treinamentos objetivando evitar acidentes do trabalho, doenças profissionais etc.

Missão dos técnicos em segurança do trabalho?

Supervisionar as atividades ligadas à segurança do trabalho, visando a assegurar condições que eliminem ou reduzam ao mínimo os riscos de ocorrência de acidentes de trabalho, observando o cumprimento de toda a legislação pertinente.



Acesse a Lei em:

http://www.planalto.gov.br/CCIVIL_03/_Ato2011-2014/2012/Lei/L12645.htm

Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

TIPOS DE RISCOS NO TRABALHO

Riscos Físicos

São diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como:

- ruído,
- vibrações,
- temperaturas extremas,
- radiações,
- dentre outros.

Riscos Ergonômicos

São aqueles que causam desconforto, afetando sua saúde, tais como:

- levantamento de peso,
- ritmo excessivo de trabalho,
- postura inadequada de trabalho,
- repetitividade de tarefas,
- dentre outros.

Riscos de Acidentes

São aqueles gerados por condições impróprias do ambiente físico e do processo do trabalho.

Riscos Químicos

São aqueles que podem ser absorvidos por via respiratória ou através da pele, tais como:

- poeiras,
- fumos,
- névoas,
- neblinas,
- gases,
- vapores.

Riscos Biológicos

São aqueles que são transmitidos por meio de:

- bactérias,
- fungos,
- parasitas,
- protozoários,
- vírus,
- dentre outros.



Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

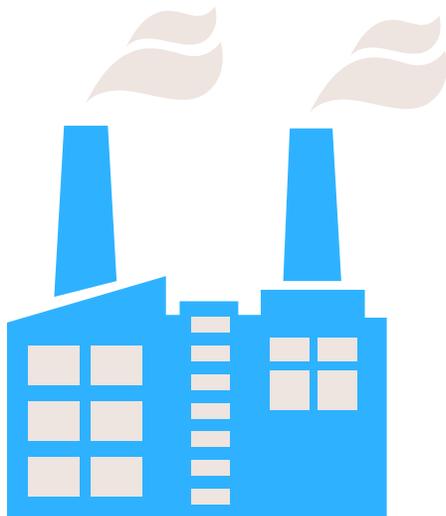
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

Equipamentos de Proteção Coletiva

O EPC é todo equipamento de uso coletivo destinado a evitar acidentes e o aparecimento de doenças, bem como agilizar medidas de emergência.

São exemplos:

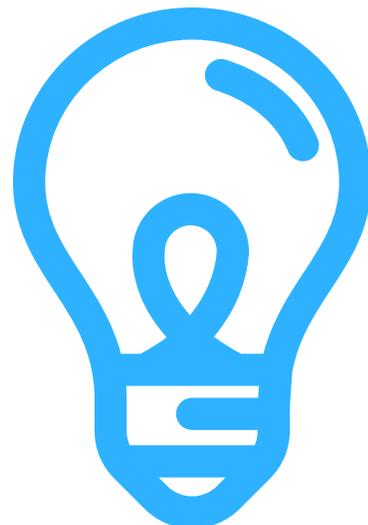
- sinalização de segurança,
- extintores,
- corrimão de escadas,
- capelas químicas,
- alarmes,
- etc.



Equipamentos de Proteção Individual

O EPI é todo dispositivo ou produto de uso individual utilizado pelo trabalhador destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho, tais como:

- capacete,
- óculos,
- protetor facial,
- protetor auricular,
- respirador,
- luvas,
- calçados,
- etc.



Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

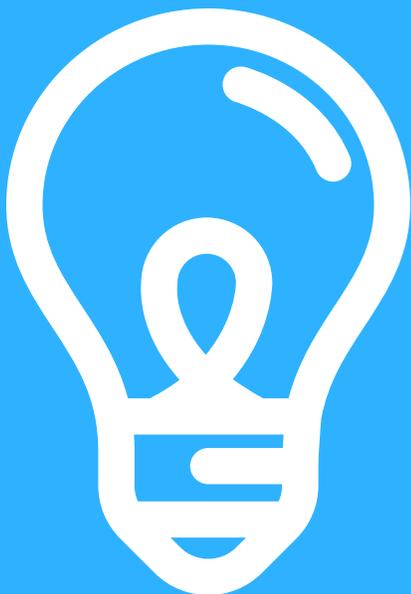
Quem perde com os acidentes de trabalho?

- O próprio trabalhador,
- A família do trabalhador,
- A empresa,
- O governo (INSS),
- A sociedade que paga impostos para manter saúde pública e previdência social,
- Etc.



Ranking mundial dos acidentes de trabalho

- 1º China
- 2º Estados Unidos (USA)
- 3º Rússia
- 4º Brasil



Ranking nacional dos acidentes de trabalho

- 1º São Paulo
- 2º Minas Gerais
- 3º Rio Grande do Sul

Juntos: SP, MG e RS totalizam 50% do total de acidentes que ocorrem no Brasil.

Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas



Números no Brasil

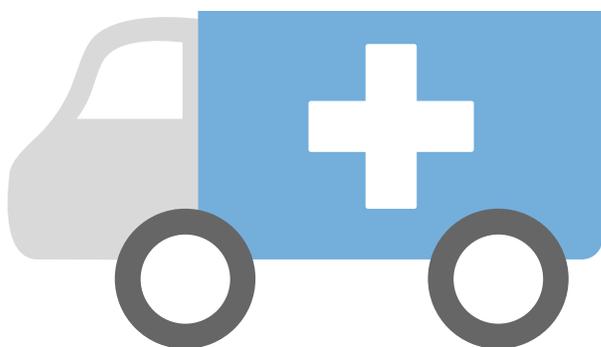
Entre 2011 e 2013, dos acidentes com comunicação de acidente de trabalho (CAT), 17% do total foram com máquinas.

As máquinas causaram 13 mil amputações/mutilações e 600 mortes nesse período.

Em 2013 foram registrados mais de 717 mil acidentes no Brasil.

A média nacional é de sete mortes por dia relacionadas com acidentes de trabalho.

O setor da construção civil é o que possui mais registro de acidentes com mortes.



Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

Estatísticas Municipais

CIDADE do RS Vale do Taquari	TOTAL ACIDENTES				ACIDENTES COM ÓBITO			
	2012	2013	2014	2015	2012	2013	2014	2015
Anta Gorda	6	4	5	4	0	0	0	0
Arroio do Meio	71	88	118	127	0	0	1	2
Bom Retiro do Sul	27	37	32	32	0	0	0	0
Canudos do Vale	-	-	1	2	-	-	0	0
Capitão	0	2	2	3	0	0	0	1
Colinas	7	8	11	2	0	0	0	0
Coqueiro Baixo	1	1	-	-	0	0	-	-
Cruzeiro do Sul	29	37	40	24	0	0	0	0
Doutor Ricardo	9	5	3	3	0	0	0	0
Encantado	125	164	334	354	0	0	0	0
Estrela	191	243	282	224	2	2	0	0
Fazenda Vilanova	14	5	11	13	0	0	0	0
Forquetinha	2	7	3	1	0	0	0	0
Imigrante	7	3	11	25	0	0	0	0
Lajeado	489	550	609	617	3	6	2	3
Marques de Souza	7	12	4	11	0	1	0	2
Muçum	11	7	13	8	0	0	1	0
Nova Brésia	0	2	0	6	0	0	0	0
Paverama	12	18	20	13	1	0	1	0
Pouso Novo	0	2	5	4	0	0	0	0
Progresso	4	5	5	4	0	0	0	0
Putinga	7	2	2	2	1	0	0	0
Relvado	1	6	2	1	0	0	0	0
Roca Sales	28	44	41	29	0	0	0	1
Santa Clara do Sul	14	27	10	16	0	0	0	0
Sério	0	1	2	0	0	0	0	0
Tabaí	0	3	2	5	0	0	0	0
Taquari	79	91	89	74	0	0	0	0
Teutônia	136	146	166	161	0	0	2	0
Travesseiro	1	0	0	2	0	0	0	0
Vespasiano Correa	4	2	1	0	0	0	0	0
Westfália	18	17	35	47	0	0	1	0

Fonte: Ministério da Previdência

Os dados de 2012 e 2013 do município de Canudos do Vale não constam no anuário publicado pelo INSS.

Os dados de 2014 e 2015 do município de Coqueiro Baixo não constam no anuário publicado pelo INSS.

Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas

Exemplos de atitudes preventivas:

- segurar nos corrimãos ao subir e descer escadas;
- manter o ambiente de trabalho organizado;
- evitar brincadeiras perigosas;
- obedecer às sinalizações de segurança e trânsito;
- observar os locais de extintores;
- não mexer em fiação elétrica danificada;
- usar Equipamento de Proteção Individual (EPI);
- obedecer às instruções de treinamentos;
- não correr onde for proibido;
- avisar os responsáveis quando identificar riscos.

E o acidente de trabalho na escola?

Será considerado acidente de trabalho no ambiente escolar todo aquele que envolver algum professor ou servidor.
Exemplos: queimaduras, cortes com facas na cozinha, choques, quedas, lesões decorrentes de incêndios, agressões físicas sofridas por trabalhadores etc.



A importância da prevenção no ambiente escolar

É de extrema importância o fator de prevenção no ambiente escolar pelo grande fluxo de pessoas de diversas idades. Portanto, tendo a escola sinalizações adequadas, escadas com corrimãos, extintores em dia etc., é possível garantir um ambiente mais harmonioso e sem grandes perigos aos seus estudantes, professores e demais membros da comunidade escolar.

Atitudes preventivas na escola

- Evitar brincadeiras perigosas e empurrões;
- Não acessar produtos químicos sem acompanhamento do professor ou do monitor de laboratório;
- Observar se há fios desencapados na sala e avisar o professor;
- Obedecer às placas de segurança;
- Participar de treinamentos de resgate e evacuações de emergências;
- Não brincar com fogos e explosivos;
- Etc.



A cultura da prevenção

Acidentes costumam acontecer onde a prevenção inexistente. Prevenir sempre sai mais barato do que remediar um fato desastroso. A prevenção exige planejamento, comprometimento e cooperação.

Você sabe o que são Normas Regulamentadoras?



As Normas Regulamentadoras (NRs) relativas à segurança e saúde do trabalho são de observância obrigatória pelas empresas privadas e públicas e pelos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como pelos órgãos dos Poderes Legislativo e Judiciário, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). O não cumprimento das disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho acarretará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação pertinente.

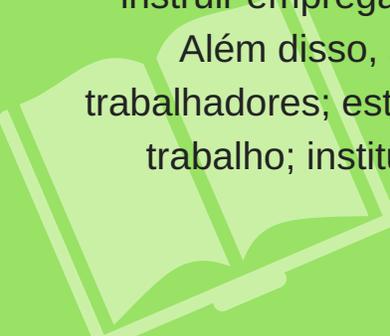
Quando foram criadas?

Primeiramente, a lei nº 6.514, de 22 de dezembro de 1977, estabeleceu a redação dos artigos 154 a 201 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) relativa à Segurança e Medicina do Trabalho. Conforme redação do art. 200 da CLT, cabe ao Ministério do Trabalho estabelecer as disposições complementares às normas relativas à segurança e medicina do trabalho. Diante disso, em 08 de junho de 1978, o Ministério do Trabalho aprovou a Portaria nº 3.214, que instituiu as normas regulamentadoras pertinentes à Segurança e Medicina do Trabalho.

Para que servem?

No total já foram publicadas 36 Normas Regulamentadoras. Elas servem para instruir empregados e empregadores sobre precauções para evitar acidentes.

Além disso, servem para promover e preservar a integridade física dos trabalhadores; estabelecer regulamentação pertinente à segurança e medicina do trabalho; instituir e promover política de saúde e segurança nas empresas.





Algumas siglas usadas na área da Segurança do Trabalho

- **AT** - Acidente de Trabalho
- **CAT** - Comunicação de Acidente de Trabalho
- **Cipa** - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- **EPC** - Equipamento de Proteção Coletiva
- **EPI** - Equipamento de Proteção Individual
- **HO** - Higiene Ocupacional
- **LER** - Lesão por Esforços Repetitivos
- **Dort** - Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho
- **NRs** - Normas Regulamentadoras
- **PCMSO** - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional
- **PPRA** - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
- **SESMT** - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
- **Sipat** - Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho
- **SST** - Sigla utilizada para se referir tanto à Segurança e Saúde no Trabalho como à Segurança e Saúde do Trabalhador, dependendo da forma como a frase estiver construída.

Sugestão de Roteiro de Atividades para o Dia 10 de Outubro

- 1 Exiba para sua turma um dos vídeos do Napo.
- 2 Comente sobre a existência da Lei que instituiu o Dia Nacional.
- 3 Apresente as informações básicas sobre Segurança do Trabalho apresentadas nesta cartilha.
- 4 Apresente as estatísticas sobre os acidentes de trabalho destacando os números da sua cidade.
- 5 Peça para cada aluno escolher uma profissão e fazer uma lista dos riscos que ele já conhece (relacionados com o trabalho escolhido).
- 6 Promova um debate com reflexões sobre as atitudes preventivas.

MAIS INFORMAÇÕES

Conheça o trabalho realizado pela FUNDACENTRO e a cartilha do Dia Nacional de Segurança e Saúde nas Escolas em:

<http://www.fundacentro.gov.br/dia-10-de-outubro/dia-nacional-de-seg-e-saude-nas-escolas>

Conheça os vídeos educativos do Napo em:

<https://www.napofilm.net/pt/napos-films/films>

Conheça o Programa Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho realizado pelo Tribunal Superior do Trabalho em:

www.tst.jus.br/trabalhoseguro



2017

ELABORAÇÃO:

CESAR RICARDO LOCATELLI

PROFESSOR DE LEGISLAÇÃO E NORMAS

MARCELO TEIXEIRA DOS SANTOS

ESTUDANTE DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Revisão Linguística: Veranice Zen



CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Coordenação: José Roberto Heberle

CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Coordenador Geral: Edson Antenor Scheuermann

Fone: (51) 3714-7000 Ramais: 5024 e 5025

E-mail: cep@univates.br

Setor A - Prédio 2 - Sala 100

Rua Avelino Talini, 171 - Bairro Universitário

Lajeado/RS - Brasil | CEP 95914-014