

ANAIS DA V MOSTRA DE TRABALHOS DA

BIOMEDICINA



CURSO DE
BIOMEDICINA

 UNIVATES

Geórgia Muccillo Dexheimer
(Org.)

Anais da V Mostra de Trabalhos do Curso de Biomedicina

1ª edição



EDITORA
UNIVATES

Lajeado, 2019

Universidade do Vale do Taquari - Univates

Reitor: Prof. Me. Ney José Lazzari

Vice-Reitor e Presidente da Fuvates: Prof. Dr. Carlos Cândido da Silva Cyrne

Pró-Reitora de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação: Profa. Dra. Maria Madalena Dullius

Pró-Reitora de Ensino: Profa. Dra. Fernanda Storck Pinheiro

Pró-Reitora de Desenvolvimento Institucional: Profa. Dra. Júlia Elisabete Barden

Pró-Reitor Administrativo: Prof. Me. Oto Roberto Moerschbaecher



EDITORA
UNIVATES

Editora Univates

Coordenação: Ana Paula Lisboa Monteiro

Editoração e capa: Glauber Röhrig e Marlon Alceu Cristófoli

Conselho Editorial da Editora Univates

Titulares

Alexandre André Feil

André Anjos da Silva

Fernanda Rocha da Trindade

João Miguel Back

Sônia Elisa Marchi Gonzatti

Suplentes

Fernanda Cristina Wiebusch Sindelar

Claudete Rempel

Adriane Pozzobon

Rogério José Schuck

Evandro Franzen

Avelino Tallini, 171 – Bairro Universitário – Lajeado – RS, Brasil

Fone: (51) 3714-7024 / Fone: (51) 3714-7000, R.: 5984

editora@univates.br / <http://www.univates.br/editora>

M916 Mostra de Trabalhos do Curso de Biomedicina (5. : 2019 : Lajeado, RS)

Anais da V Mostra de Trabalhos do Curso de Biomedicina, 10 de junho de 2019, Lajeado, RS / Geórgia Muccillo Dexheimer (Org.) – Lajeado : Editora Univates, 2019.

38 p.

ISBN 978-85-8167-288-5

1. Biomedicina. 2. Trabalhos científicos. 3. Anais. I. Dexheimer, Geórgia Muccillo. II. Título.

CDU: 61:57

Catálogo na publicação (CIP) – Biblioteca da Univates
Bibliotecária Andrieli Mara Lanferdini – CRB 10/2279

As opiniões e os conceitos emitidos, bem como a exatidão, adequação e procedência das citações e referências, são de exclusiva responsabilidade dos autores.

ANAIS DA V MOSTRA DE TRABALHOS DO CURSO DE BIOMEDICINA

10 DE JUNHO DE 2019

COORDENAÇÃO DO EVENTO:

Geórgia Muccillo Dexheimer

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Adriane Pozzobon

Andrea Horst

Fernanda Rocha da Trindade

Gabriela Kniphoff da Silva Lawisch

Geórgia Muccillo Dexheimer

Jairo Luís Hoerlle

Vanderlei Biolchi

João Alberto Fioravante Tassinary

APRESENTAÇÃO

A V Mostra de Trabalhos do Curso de Biomedicina ocorreu no dia 10 de junho de 2019. Neste evento, foi possível prestigiar apresentações das mais diversas áreas do curso, como Saúde Pública, Análises Clínicas, Citologia Oncótica, Imagenologia, Biomedicina Estética e Análises Bromatológicas.

O evento permite a troca de informações e experiências entre os estudantes, bem como o incentivo para a submissão de trabalhos e confecção de pôsteres, discussão de casos e rotinas no âmbito profissional.

Comissão Organizadora

SUMÁRIO

CRIOLIPÓLISE MÉTODO EXCLUSIVO 360.....	8
DESCARTES DE HEMOCOMPONENTES GERADOS NO CENTRO HEMOTERÁPICO VALE DO TAQUARI.....	9
IMPORTÂNCIA DA ADEQUABILIDADE DO MATERIAL NA AVALIAÇÃO CITOPATOLÓGICA CERVICOVAGINAL.....	10
UTILIZAÇÃO DE NUTRICOSMÉTICOS NA PRÁTICA CLÍNICA.....	11
IMPORTÂNCIA DA DEPURAÇÃO DA CREATININA COMO MÉTODO DE AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO RENAL.....	12
ATENDIMENTO DE USUÁRIOS ACOMETIDOS POR DIABETES MELLITUS: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE VENÂNCIO AIRES.....	13
CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE OLHEIRAS HIPERPIGMENTADAS	14
OS BENEFÍCIOS DA CARBOXITERAPIA PARA TRATAMENTOS DE ESTRIAS CUTÂNEAS	15
A IMPORTÂNCIA DA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA PARA DIAGNÓSTICO DE HÉRNIA DE DISCO LOMBAR	16
TOXINA BOTULÍNICA TIPO A PARA O TRATAMENTO DE ENXAQUECA	17
A IMPORTÂNCIA DO EXAME DE ESPERMOGRAMA PARA A AVALIAÇÃO DA FERTILIDADE MASCULINA.....	18
QUANDO E COMO É REALIZADO O EXAME DE CONTAGEM DE RETICULÓCITOS MANUAL EM UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS	19
TRATAMENTO DE HIPERCOLESTEROLEMIA COM FITOESTEROIS: UM RELATO DE CASO.....	20
HEMÓLISE: CONSEQUÊNCIA DA FASE PRÉ-ANALÍTICA E SUA INFLUÊNCIA EM EXAMES BIOQUÍMICOS.....	21
VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: IMPORTÂNCIA DA DANÇA NA TERCEIRA IDADE	22
PROCEDIMENTOS REALIZADOS POR UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS FRENTE A UM VALOR CRÍTICO DE HIPERCALEMIA.....	23
ANÁLISE RADIOGRÁFICA DE PACIENTE COM LOBECTOMIA PÓS CARCINOMA DE PEQUENAS CÉLULAS	24
ROTINA DE LÍQUOR ALTERADA EM ROTINA HOSPITALAR - UM CASO DE MENINGITE BACTERIANA POR KLEBSIELLA PNEUMONIAE EM PACIENTE COM NEOPLASIA CEREBRAL.....	25
EFEITOS DA INDUÇÃO PERCUTÂNEA DE COLÁGENO NO TRATAMENTO DE LINHAS DE EXPRESSÃO.....	26
A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS NA PREVENÇÃO DE PARASITÓSES EM ESCOLARES ..	27

A UTILIZAÇÃO DE PETRIFILM PELAS INDÚSTRIAS ALIMENTÍCIAS	28
TABAGISMO E SUAS COMPLICAÇÕES OBSERVADAS EM RADIOGRAFIA DE TÓRAX: UM RELATO DE CASO	29
USO DE FOTOTERAPIA NA REDUÇÃO DE SINTOMAS DA ROSÁCEA.....	30
VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO: IMPORTÂNCIA DO ACOLHIMENTO NOS POSTOS DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE E DA FAMÍLIA	31
VIVÊNCIAS DE UMA ESTUDANTE DO CURSO DE BIOMEDICINA ESTÁGIO NO POSTO DE SAÚDE CENTRAL NO MUNICÍPIO DE GUAPORÉ/RS.....	32
TESTE VDRL PARA DIAGNOSTICO DE SÍFILIS	33
EXECUÇÃO DE TESTES RÁPIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE	34
ACOMPANHAMENTO DA ROTINA DO CAPS AD - LAJEADO: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO.....	35
PSEUDOTROMBOCITOPENIA: AVALIAÇÃO DE UM CASO CLÍNICO	36
VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE GUAPORÉ/RS.....	37

Nome dos autores: Emanuele Schonarth
Orientador: Adriane Pozzobon
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Emanuele Schonarth

CRIOLIPÓLISE MÉTODO EXCLUSIVO 360

Resumo: Introdução: A criolipólise é um procedimento não invasivo que através do resfriamento controlado e localizado dos adipócitos pode reduzir 25 a 30 % da gordura localizada. Esse resfriamento, leva ao congelamento dos lipídios encontrados dentro da célula, resultando em uma inflamação no tecido adiposo e a apoptose. A apoptose é um processo programado, no qual o conteúdo da célula é compactado em pequenos pacotes para serem eliminados pelo sistema imunológico. O termo 360 graus, é utilizado porque o procedimento é realizado no abdômen completo superior e inferior, costas completas, flancos, utilizando-se de duas manoplas ao mesmo tempo, no modo sobreposição. Objetivo: Relatar o papel do biomédico na aplicação do procedimento e verificar os resultados na perda de gordura localizada e suas medidas. Metodologia: O estudo foi realizado em uma clinica de emagrecimento e estética, onde foram acompanhadas diversas pacientes na realização do procedimento conforme o protocolo da instituição. Primeiramente foi realizada uma consulta inicial com nutricionista na qual foi apresentado orientações de dieta. Após seis dias, foi realizada uma sessão de preparação com Cavitação, Hidrolipo ou Enzimas, dependendo da região a ser tratada. No dia seguinte foi realizado o congelamento da gordura localizada com aparelho de criolipólise (Polarys®) no modo sobreposição acompanhado com Cavitação. Após o congelamento, foram realizados acompanhamentos de seis semanas consecutivas com sessões de cavitação e depois realizada a avaliação final. Resultados: De acordo aos critérios usados na metodologia foram observados resultados positivos na perda de gordura localizada com diminuição de menos cinco a oito centímetros de circunferência e com isso melhorando o aspecto da pele e reduzindo a celulite. Conclusão: A criolipólise é um método não invasivo na redução de gordura, que demonstrou eficácia na diminuição do tecido subcutâneo. Mostrando resultados positivos em apenas 30 dias após o processo de intervenção, também apresentando resultados tardiamente positivo.

Palavras-chave: Apoptose, gordura localizada, criolipólise.

Nome dos autores: Édipo Augustinho Caneppele
Orientador: Adriane Pozzobon
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Édipo Augustinho Caneppele

DESCARTES DE HEMOCOMPONENTES GERADOS NO CENTRO HEMOTERÁPICO VALE DO TAQUARI

Resumo: Introdução: O sangue é um tecido vivo de reconhecida importância para os seres humanos e, para tal, não há substituição. Considerando os riscos de natureza diversa em transfusão, sua indicação deve ser criteriosa; sua destinação é frequente para pacientes vítimas de acidentes, violências, queimaduras e portadores de doenças hematológicas. Mas, habitualmente é administrado determinado componente, e não o sangue total, como comumente coletado. Os hemocomponentes são produtos gerados nos serviços de hemoterapia a partir do sangue total por meio de processos físicos (centrifugação, congelamento). São gerados 4 hemocomponentes no CENTRO HEMOTERÁPICO VALE DO TAQUARI, são eles: Chad (concentrado de hemáceas), Plasma, Plaquetas e CRIO. O Descarte de hemocomponentes pode ser causado por diversos fatores como o vencimento (hemácia 35 dias, plasma 1 ano, crio 1 ano, plaqueta 5 dias), controle de qualidade (volume insuficiente ou excedente, auto exclusão, plasma ou plaquetas com hemáceas), Sorologia positiva (HIV, Sífilis, Chagas, HBC, HCV, HBsag, HTLV) e outros (bolsa furada, coleta superior a 15 minutos, multigesta, PAI positivo). Objetivo: Este trabalho teve o objetivo de avaliar a totalidade de hemocomponentes descartados durante o ano de 2018 no Centro Hemoterápico Vale do Taquari, localizado na cidade de Lajeado/RS. Metodologia: Os dados foram coletados no sistema Real Blood (O RealBlood é um sistema para gerenciamento de Hemocentros, Bancos de Sangue e gerando relatórios para visualização da real situação do estoque), e a avaliação foi feita através de uma lista com todos os descartes realizados no ano de 2018, separado por hemocomponente e por tipo de descarte. Com esses dados foi feita uma porcentagem comparando o hemocomponente gerado x hemocomponente descartado. Resultado: Foram produzidas um total de 10748 bolsas de Sangue Total e descartado 469 (4,35%); produzidas 10558 bolsas de CHAD e descartadas 3003 (28,44%); produzidas 9198 unidades de Plaquetas e descartadas 3654 (39,72%); produzidas 10554 de Plasma e descartadas 3404 (32,25 %) e produzidas 756 bolsas de CRIO e descartadas 86 (11,37%). Somando os 4 hemocomponentes gerados a partir do Sangue Total temos o valor de 31066 unidades bolsas de hemocomponentes gerados com um total de descarte de 10147 (32,66%). Conclusão: O hemocomponente mais descartado são as plaquetas devida a sua baixa validade, seguido pelo plasma que pode ter tido algum problema no processo de separação e o terceiro hemocomponente mais descartado foi o CHAD, por vencimento e outros.

Palavras-chave: banco de sangue, hemocomponentes, descarte.

Nome dos autores: Camila Ensslin Aquino
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Camila Ensslin Aquino

IMPORTÂNCIA DA ADEQUABILIDADE DO MATERIAL NA AVALIAÇÃO CITOPATOLÓGICA CERVICOVAGINAL

Resumo: Introdução: Devido a sua alta prevalência, o câncer de colo de útero (CCU) é um grave problema de saúde pública em países em desenvolvimento. A prevenção do CCU se dá pelo seu diagnóstico precoce através do exame citopatológico (Papanicolau), que consiste em estudar as células cervicais descamadas ou removidas mecanicamente com o objetivo de definir o grau de atividade biológica e identificar lesões precursoras do câncer. Apesar de ser um exame universalmente utilizado para o rastreamento de câncer uterino e uma das estratégias de maior eficácia para sua prevenção, é necessário seguir alguns critérios de qualidade e adequabilidade da amostra para obter resultados satisfatórios, de qualidade e evitar os falso-negativos. Objetivo: O objetivo desse trabalho foi avaliar os possíveis fatores associados aos resultados falso-negativos nos exames de Papanicolau. Metodologia: A pesquisa foi realizada por meio da análise de dados da literatura e de artigos científicos encontrados nos bancos de dados bibliográficos PubMed e Scielo. Resultados: As taxas de resultados falso-negativos podem variar de 2% a 13%, incluindo desde erros de coleta até erros de interpretação. As principais causas de resultados falso-negativos no exame citológico são erros na coleta e na avaliação microscópica do material. O erro de coleta ocorre devido a não representatividade da junção escamocolunar (JEC), da escassez de células neoplásicas, das necroses e das inflamações presentes nos esfregaços, que podem prejudicar a análise. Já o erro durante a avaliação do material ocorre quando as células neoplásicas estão representadas no esfregaço, mas não são identificadas ou reconhecidas pelo profissional. Conclusão: Para melhorar a qualidade do exame citopatológico e obter um diagnóstico fidedigno que represente a real condição citológica da paciente, diminuindo os resultados falso-negativos, é necessário realizar um controle de qualidade rígido e minucioso na rotina dos laboratórios, bem como treinar corretamente os profissionais que irão realizar a coleta do material cervicovaginal.

Palavras-chave: CCU, Papanicolau, avaliação citopatológica, falso-negativos

Nome dos autores: Suelen da Fré de Carvalho
Orientador: João Alberto Fioravante Tassinari
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Suelen da Fré de Carvalho

UTILIZAÇÃO DE NUTRICOSMÉTICOS NA PRÁTICA CLÍNICA

Resumo: Introdução: Os nutricosméticos são substâncias formuladas e prescritas para suplementar a alimentação a fim de melhorar o aspecto estético ou a saúde como um todo. Estas formulações devem ser constituídas por substâncias aprovadas e regulamentadas pelos órgãos de saúde, e prescritas conforme a necessidade de cada paciente. Diversas substâncias podem ser combinadas, como a Vitamina A e a Vitamina C, que são utilizadas para o combate ao envelhecimento cutâneo e o rejuvenescimento da pele. Objetivo: O objetivo deste estudo é apresentar aspectos importantes da associação de nutricosméticos aos tratamentos estéticos, e sua funcionalidade na saúde. Metodologia: O levantamento bibliográfico foi realizado utilizando o google acadêmico como fonte de artigos, pesquisados a partir dos descritores: “Nutricosméticos”, “Estética”, a partir de 2013, em português, além de livros na área da estética e nutrição. Resultados: As fontes de pesquisa apresentaram os nutricosméticos como grandes aliados nos tratamentos estéticos, tanto facial quanto corporal. Por outro lado, estes compostos podem ser eficazes no tratamento da ansiedade, constipação, tensão pré-menstrual, dentre outros distúrbios, o que vem tomando cada vez mais espaço no meio clínico. Para tratamentos faciais, são comumente utilizadas a Vitamina C e a Arginina, que agem no estímulo da síntese de colágeno. Em protocolos de emagrecimento, agentes saciadores como o Psyllium, são frequentemente prescritos. Pacientes com distúrbios de ansiedade podem ser beneficiados pelo uso de algumas substâncias como o triptofano, que age como precursor da serotonina, sendo essa uma alternativa aos medicamentos usuais. Conclusão: A associação de procedimentos estéticos, uma alimentação balanceada e a ingestão de nutricosméticos propiciam um melhor resultado clínico.

Palavras-chave: Cosmetologia, nutricosméticos, estética.

IMPORTÂNCIA DA DEPURAÇÃO DA CREATININA COMO MÉTODO DE AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO RENAL

Resumo: Introdução: O clearance de creatinina ou depuração (DCE), é realizado através da dosagem da creatinina em uma amostra de urina colhida em um determinado tempo, normalmente de 24 horas. Uma amostra de sangue também é analisada neste mesmo período para que possa ser realizada a dosagem da creatinina, para assim termos o comparativo na dosagem sanguínea e urinária. Este exame é usado para avaliar as funções dos rins, sendo que no sangue pode-se observar quanta creatinina está sendo produzida e, na urina, quanta creatinina está sendo excretada. Com isso, pode-se entender que a função renal está sendo comprometida, pois algumas pessoas podem apresentar variações da creatinina sanguínea, sem apresentar problema na função renal. Objetivo: Avaliar a depuração da creatinina em uma paciente diabético. Metodologia: Ao chegar no laboratório o paciente é triado, pois o exame exige informações como o peso e a altura, para ser calculado a área corporal. Para o cálculo da DCE é utilizada a seguinte fórmula: $\text{Depuração} = (\text{Creatinina urinária} \div \text{Creatinina sanguínea}) \times \text{volume minuto} \times (1,73 \div \text{Altura})$. Resultados: Para o paciente diabético, X possui 50 anos, 73 quilos e 1,72 de altura. O volume de urina coletado em 24 horas foi de 3.240 mL e seu volume minuto (VM) urinado nestas 24 horas foi de 2,25 ml/min. A equação usada foi: $\text{VM} = 3.240 \div 1440 = 2,25 \text{ml/min}$. A creatinina sanguínea foi de 1,6mg/dL e a urinária foi de 72,5mg/dL. Baseado nessas dosagens, levando em considerações a superfície corporal do paciente, a depuração da creatinina foi de 94,81 mL/min. Conclusão: O paciente X está dentro dos valores normais para a depuração e de creatinina endógena. Este parâmetro é mais específico do que apenas dosar a creatinina isolada sanguínea.

Palavras-chave: Creatinina, Depuração, Excreção, Função Renal

Nome dos autores: Nicole Assmann Jank
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Nicole Assmann Jank

ATENDIMENTO DE USUÁRIOS ACOMETIDOS POR DIABETES MELLITUS: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE VENÂNCIO AIRES

Resumo: Introdução: Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos. Um dos grandes problemas da DM é a deficiência de circulação sanguínea nos membros inferiores, causando feridas cutâneas difíceis de serem tratadas. As feridas podem ser causadas por pequenos ferimentos ou picada de algum inseto, no qual com a falta de circulação não é capaz de cicatrizar adequadamente e acaba se tornando posteriormente uma ferida. Objetivo: Relatar as vivências de estágio em uma Unidade Básica de Saúde no município de Venâncio Aires durante os atendimentos de usuários acometidos a DM. Metodologia: O estágio foi realizado entre os meses de abril e maio de 2019 na Unidade Básica de Saúde (UBS) Cruzeiro localizada na cidade de Venâncio Aires/RS. A UBS é referência nos curativos, principalmente por terem a clínica geral especialista em feridas. Por essa razão, alguns usuários são encaminhados de outras unidades de saúde para que seja avaliado cada situação. Resultados: Observou-se um alto número de usuários acometidos por DM. Um dos fatores que contribuem para esse grande número de atendimentos é a presença de médicos cardiologistas, que trabalham juntamente com a clínica geral. Observa-se, também, que os pacientes não possuem apenas a diabetes, mas também vêm acompanhados de problemas cardíacos, como a pressão alta e infarto. Conclusão: Para um tratamento bem sucedido deve-se levar em conta todos os fatores que influenciam a vida dos usuários: meio social no qual está inserido, moradia (campo ou meios urbanos), se possui alguém que esteja dando um suporte ou auxílio diário para que nenhum medicamento seja esquecido e se recebe as informações sobre a doença em linguagem no qual facilite sua compreensão. Falar de prevenção é fundamental em DM.

Palavras-chave: Diabetes, saúde pública, cuidados, informação.

Nome dos autores: Larissa de Oliveira Gaspar, Luisa Capra
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer, João Alberto F. Tassinari
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Larissa Gaspar, Luisa Capra

CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DE OLHEIRAS HIPERPIGMENTADAS

Resumo: Introdução: A carboxiterapia é uma técnica que consiste na aplicação do gás dióxido de carbono (CO₂), substância incolor e inodora, nas camadas subcutânea e dérmica da pele. A profundidade que a agulha é inserida depende do tratamento a ser realizado. Esse gás é responsável por promover uma estimulação na produção de colágeno, melhora na circulação sanguínea na região e também, auxilia na “quebra” de gordura. É considerada uma técnica bastante segura, por apresentar efeitos colaterais leves. Diversos estudos revelam uma melhora significativa no tratamento de olheiras hiperpigmentadas. As possíveis causas do aparecimento de olheiras podem estar relacionadas com diversos fatores, como: estresse, insônia, fatores genéticos, entre outros. Objetivo: Promover a redução da aparência de olheiras hiperpigmentadas através do tratamento com carboxiterapia. Metodologia: Realiza-se assepsia no local a ser realizado o procedimento. A técnica resume-se em uma injeção do gás sob a camada dérmica da pele, com angulação de 45º, com uma agulha muito fina, o que promove a dilatação da área. O procedimento dura em torno de 15 minutos, e o número de aplicações depende de cada paciente, podendo ser realizada semanalmente. Resultados: Nota-se que os pacientes tratados com a carboxiterapia relatam grande melhora na pigmentação e profundidade da olheira, além de suavizar o inchaço/edema. Vale ressaltar que foram aliados a esse procedimento, cuidados home care com a utilização de ácidos. Conclusão: Conclui-se que o procedimento demonstra-se eficaz no tratamento de olheiras e também bastante seguro. Além disso, a associação da técnica de carboxiterapia com a utilização de ativos tópicos home care, proporciona a otimização nos resultados.

Palavras-chave: Dióxido de carbono, Hiperpigmentação, Periorbital, Estética.

Nome dos autores: Camila Stello, Thais Regina Rosembach
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Camila Stello, Thais Regina Rosembach

OS BENEFÍCIOS DA CARBOXITERAPIA PARA TRATAMENTOS DE ESTRIAS CUTÂNEAS

Resumo: Introdução: A Carboxiterapia é considerada uma terapia de intervenção que vai utilizar o gás carbônico (dióxido de carbono ou CO²) como principal substância, a qual está associada à diversos tratamentos para disfunções faciais e corporais. O procedimento é indicado para pacientes que possuem lipodistrofia localizada, lipodistrofia ginóide, flacidez tissular, linhas de expressão e olheiras. Quanto à associação às estrias, a terapia tem função de liberar oxigênio aos tecidos, uma vez que, em casos mais antigos, a afecção se encontra com uma aparência mais clara representando a ausência de circulação. O surgimento da disfunção ocorre através do rompimento das fibras elásticas, causando atrofia lineares na derme. Objetivo: Este trabalho possui como finalidade apresentar os benefícios do uso da carboxiterapia como tratamento para estrias cutâneas. Metodologia: Consiste em realizar uma análise através de protocolos e artigos científicos encontrados nas bases de dados bibliográficos tais como, SciELO e Google Acadêmico, utilizando como descritores: carboxiterapia, estrias e procedimentos estéticos. Resultados: Após a aplicação da agulha, o gás injetado no tecido gera um processo inflamatório controlado causando vasodilatação, aumento do fluxo vascular e da pressão parcial de oxigênio, proporcionando uma maior quantidade de oxigênio nos tecidos. Esse processo também irá gerar a proliferação dos fibroblastos e, portanto, aumentando a produção das fibras de colágeno fundamentais no tratamento de estrias cutâneas. Conclusão: A carboxiterapia é um procedimento eficiente para o tratamento de estrias cutâneas deixando a afecção com um aspecto mais retraído devido ao aumento da produção das células de fibroblastos no tecido juntamente com o aumento do metabolismo.

Palavras-chave: Dióxido de carbono, síntese de colágeno, fibroblastos.

Nome dos autores: Dafhner Rabaiolli D'Avila, Maiara Viana Porto, Vitória Couto da Cruz
Orientador: Guilherme da Costa
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Dafhner Rabaiolli D'Avila, Maiara Viana Porto, Vitória Couto da Cruz

A IMPORTÂNCIA DA RESSONÂNCIA MAGNÉTICA PARA DIAGNÓSTICO DE HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

Resumo: Introdução: Atualmente, a hérnia de disco lombar é considerada a alteração degenerativa mais comum da coluna e também é a condição que mais leva à cirurgia nesta região. Entre as vértebras da coluna existem os chamados discos intervertebrais, quando o revestimento externo de um disco se rompe, seu centro pode passar pela abertura, criando uma hérnia de disco. Para o seu diagnóstico, a Ressonância Magnética é o exame de escolha, pois é baseado em um campo magnético que interage com os tecidos do corpo humano capaz de produzir imagens semelhantes e com grande sensibilidade. Devido a esta alta sensibilidade, é possível verificar os diversos graus de lesão do disco, ainda, através dos cortes em plano sagital, axial e coronal, é realizado um estudo tridimensional da vértebra. Objetivo: Abordar a importância da Ressonância Magnética para diagnóstico de hérnia de disco lombar. Metodologia: Para tal pesquisa, foi realizada uma busca por artigos científicos nas bases de dados bibliográficas Scielo e Google Acadêmico e também foram obtidas imagens do Hospital Bruno Born. Resultados: As hérnias frequentemente se localizam entre a quarta vértebra lombar (L4) e quinta vértebra lombar (L5) e entre L5 e S1 (sacro). Os principais sintomas da ocorrência de hérnia de disco lombar é a lombalgia, parestesia e paresia. O diagnóstico de imagem de Ressonância Magnética possibilita melhor visualização das estruturas internas e um diagnóstico detalhado. Conclusão: Com o presente trabalho foi possível concluir que a Ressonância Magnética é o método mais apropriado para o diagnóstico de hérnia de disco, pois é o único exame totalmente inócuo, sem necessidade do uso de contraste e que melhor mostra as patologias que envolvem as partes moles, ainda, a RM é um exame de imagem com alta sensibilidade para identificação de alterações anatômicas da coluna lombar.

Palavras-chave: Discos intervertebrais. Dor lombar. Coluna vertebral

Nome dos autores: Janaína Zang
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Janaína Zang

TOXINA BOTULÍNICA TIPO A PARA O TRATAMENTO DE ENXAQUECA

Resumo: Introdução: Enxaqueca é caracterizada como um tipo de cefaleia, onde as crises são recorrentes e acompanham outros sintomas. Indivíduos que sofrem desta condição podem ter crises mensais, podendo durar até 48 horas. A prevalência maior é em mulher com idade entre 35 e 45 anos. Os fatores de risco são a predisposição familiar, estresse, má alimentação, ingestão de bebidas alcoólicas, sono, entre outros. Durante uma crise, podem ser usadas medidas não medicamentosas ou medicamentosas, ambas para o alívio da dor. A toxina botulínica tipo A (botox) vem sendo muito usada para várias doenças neurológicas, incluindo enxaquecas por tensão crônica. Objetivo: Realizar uma revisão na literatura para entender o mecanismo de ação do botox e seu efeito terapêutico no tratamento da enxaqueca. Metodologia: A partir das bases de dados científicas PubMed e Scielo, realizou-se uma busca de artigos com as palavras-chave “enxaqueca” e “botox” ou “toxina botulínica”. Resultados: Foram selecionados 6 artigos científicos para a compreensão dos mecanismos de ação do botox envolvidos no alívio da dor. Compreende-se que o botox inibe a liberação da acetilcolina nos terminais nervosos motores, levando à diminuição da contração muscular. Este fato permite que a toxina seja útil tanto para a estética quanto para tratamentos de condições dolorosas. Ele tem ação sobre outros neurotransmissores, apresentando atividade sobre o reflexo de estiramento medular, ação antinociceptiva e atuação no sistema nervoso autônomo. Conclusão: A partir do presente trabalho foi possível verificar que a toxina botulínica do tipo A atua como inibidora da acetilcolina, sendo assim fazendo com que haja relaxamento da musculatura, apresentando eficácia para o tratamento de enxaquecas tensionais.

Palavras-chave: Enxaqueca, Toxina Botulínica tipo A, Tratamento

Nome dos autores: Marieli Fumagali
Orientador: Gabriela Kniphoff da Silva Lawisch
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Marieli Fumagali

A IMPORTÂNCIA DO EXAME DE ESPERMOGRAMA PARA A AVALIAÇÃO DA FERTILIDADE MASCULINA

Resumo: Introdução: A preocupação com a saúde do homem tem ganhado mais espaço no meio clínico com investigações relacionadas a exames físicos, laboratoriais e de fertilidade, uma vez que a sociedade busca, de forma objetiva, informações de profissionais da saúde perante as dificuldades vistas na capacidade reprodutiva. A realização do exame de espermograma está vinculada a investigação da morfologia ou à ocorrência de alguma patologia que possa interferir na qualidade do sêmen humano, impossibilitando ou dificultando a reprodução. Objetivo: Avaliar o exame de espermograma em casos de infertilidade, realizado em um laboratório de análises clínicas. Metodologia: Para a coleta de dados, foram utilizadas as vivências em um laboratório de análises clínicas, situado na cidade de Lajeado/RS, durante a realização do estágio IV, do curso de Biomedicina da Univates. Resultados: O espermograma é realizado de forma macroscópica e microscopicamente, assim analisando a morfologia e as condições dos espermatozoides. De acordo com estudo realizado por Gonçalves (2015), exame excelente para diagnosticar alguma alteração na produção dos espermatozoides, que podem interferir na produtividade espermática, no qual se a contagem for abaixo de 15 milhões por mililitro, condição chamada de oligozoospermia, isso significa que há poucos espermatozoides no sêmen, o que pode ocasionar uma maior dificuldade na fecundação. De acordo com a causa da infertilidade masculina, o médico indicará o tratamento adequado e o procedimento ideal a ser adotado. Conclusão: Há fatores que podem interferir na qualidade do esperma, como os processos infecciosos, a exposição a toxinas, fatores genéticos, traumas, uso de alguns hormônios e patologias, entre outros. Portanto, o exame de análise do espermograma é um fator importante para o diagnóstico da verificação de alterações ou anomalias em amostras de sêmen que possam colocar em risco a fertilidade do homem.

Palavras-chave: espermograma, fertilidade, homem.

Nome dos autores: Bruna Daniel
Orientador: Adriane Pozzobon
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Bruna Daniel

QUANDO E COMO É REALIZADO O EXAME DE CONTAGEM DE RETICULÓCITOS MANUAL EM UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Resumo: Introdução: O termo reticulócito é derivado de características de células depois de tratadas com corantes supravitais, observadas microscopicamente, onde conferem a observação de fragmentos do ácido ribonucleico, com aparência de grânulos dispersos. A contagem de reticulócitos é obtida através do sangue total do paciente, é utilizado para fornecer informações sobre a integridade funcional da medula óssea, sendo importante para o diagnóstico, classificação e monitoramento em pacientes com tratamento de anemias. Também é solicitado em pacientes após quimioterapia e transplante. O princípio do exame é simples, é adicionado 100 microlitros da amostra com mais 100 microlitros do corante Azul de cresil brilhante, misturar e colocar em Banho-maria 37 °C no período de 30 minutos, após homogeneizar, confeccionar um esfregaço, secar e realizar a leitura microscopicamente. Objetivo: Abordar a importância da realização do exame, bem como o seu princípio, quando ele é solicitado e expressado o resultado. Metodologia: O presente trabalho foi realizado uma revisão bibliográfica através de artigos acadêmicos encontrados no Google acadêmico. Resultados: Os artigos indicam que os resultados do exame são obtidos através da realização da contagem de 10 campos, anotando o número de reticulócitos encontrados. O resultado é expresso em porcentagem ou número absoluto, sendo os valores de referência: 0,56 - 2,72%. Devido aos reticulócitos serem precursores das hemácias contendo em seu interior material reticular não é possível a sua visualização com corantes comuns, por isso a necessidade do corante azul de cresil brilhante, para assim os reticulócitos serem apresentados na visualização microscópica. Conclusão: este exame não é muito comum, pois não é um exame de rotina como o exame de hemograma, contudo é de extrema importância para controles terapêuticos, assim em diagnósticos diferencial e classificação de anemias.

Palavras-chave: exame, contagem, reticulócitos.

Nome dos autores: Jamile Helena Marques
Orientador: Ediberto de Oliveira Machado
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Jamile Helena Marques

TRATAMENTO DE HIPERCOLESTEROLEMIA COM FITOESTEROIS: UM RELATO DE CASO

Resumo: Introdução: No mundo atual, cerca de 34,7% dos brasileiros acima de 65 anos apresenta hipercolesterolemia (aumento dos níveis sanguíneos de colesterol total). O tratamento mais comum para essa patologia é o uso de fármacos do grupo das estatinas, disponíveis pelo programa do governo Federal “Aqui tem farmácia popular” e componente da REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) de diversos municípios. Desde a década de 50, demonstrou-se que os fitoesteróis presentes na soja poderiam atuar reduzindo níveis séricos de colesterol. Atualmente, esses medicamentos são utilizados individualmente ou em conjunto com as estatinas para redução dos níveis de colesterol. Objetivo: O presente trabalho visa demonstrar a redução dos níveis de colesterol em paciente de 20 anos que realizou tratamento com fitoesteróis por 6 meses. Metodologia: Paciente do sexo feminino, 20 anos apresentou, em consulta de rotina, colesterol total de 319mg/dL. Apresenta histórico familiar de hipercolesterolemia e realiza acompanhamento semestral dos níveis sanguíneos, com dificuldade para controle. Médico realizou a prescrição de fitoesteróis visando a redução dos níveis, em conjunto com mudança de hábitos alimentares e realização de atividades. Resultados: Após a utilização da medicação por 6 meses, em conjunto com a prática de atividades físicas e alimentação saudável, realizou nova verificação, onde o colesterol total estava em 190mg/dL. Além disso, houve consequente redução do colesterol LDL. Conclusão: Dado o exposto, os fitoesteróis podem contribuir para redução dos níveis de colesterol total e LDL, pois acredita-se que estes atuam em competição com o colesterol pela solubilização das micelas, o que ocasiona a diminuição da absorção do colesterol nos enterócitos.

Palavras-chave: Fitoesteróis, Hipercolesterolemia, saúde

Nome dos autores: Aline Begnini, Bruna Cussioli, Mônica Wlach
Orientador: Gabriela Kniphoff da Silva Lawisch
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Aline Begnini, Bruna Cussioli, Mônica Wlach

HEMÓLISE: CONSEQUÊNCIA DA FASE PRÉ-ANALÍTICA E SUA INFLUÊNCIA EM EXAMES BIOQUÍMICOS

Resumo: Introdução: A determinação de um diagnóstico correto necessita, na maioria das vezes, de exames laboratoriais. Por este motivo, é de extrema importância que esses resultados retratem com exatidão a situação clínica do paciente. A coleta do material é o passo inicial para todas análises realizadas em um laboratório clínico. A obtenção de sangue venoso, quando feita de forma incorreta, pode ocasionar hemólise (rompimento da membrana das hemácias), e esta pode interferir na fase analítica de alguns exames bioquímicos. Objetivo: Avaliar a interferência da hemólise na confiabilidade dos resultados de determinados exames bioquímicos. Metodologia: Para avaliar a influência da hemólise, primeiramente foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre as causas e consequências dessa variável pré-analítica. Em seguida, durante a rotina do estágio, foram realizadas as dosagens de TGO, TGP, CK-NAC, CKMB, LDH e K de uma amostra hemolisada e outra sem hemólise, do mesmo paciente, com o intuito de comparar os resultados obtidos e observar se houve influência da lise de hemácias. Resultados: Na prática, foi possível observar uma diferença nos resultados dos exames bioquímicos entre a amostra hemolisada e a não hemolisada, exceto pela dosagem de TGP. Conclusão: Com isso, percebe-se que a hemoglobina livre possui alta absorvância em comprimento de ondas, elevando a absorvância das amostras medidas por espectrofotometria, interferindo nas análises de CK-NAC e CKMB. Outra interferência foi visualizada nas determinações de potássio sérico, uma vez que 98% do potássio existente no organismo se encontra no interior das células. As hemácias também apresentam elevadas quantidades das enzimas TGO e LDH, portanto, o seu rompimento pode elevar a atividade destas enzimas e, dessa forma, proporcionar um resultado falso positivo. Desta forma, foi possível verificar que a hemólise tem influência nos resultados de determinados exames bioquímicos, implicando sua confiabilidade, e ressaltando a importância dos cuidados na fase pré-analítica.

Palavras-chave: hemólise, bioquímica, fase pré-analítica

Nome dos autores: Andressa Huber Bittencourt
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Andressa Huber Bittencourt

VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: IMPORTÂNCIA DA DANÇA NA TERCEIRA IDADE

Resumo: Introdução: A Unidade Básica de Saúde (UBS) Macedo surgiu em 2009 a fim de oferecer um atendimento especializado no bairro, facilitando o acesso da população a consultas rotineiras. A unidade funciona em horário comercial, de segunda a sexta e conta com clínico geral, nutricionista, psicólogos, dentista, enfermeiros e técnicos de enfermagem, e também, oferece semestralmente residência para essas áreas. Os moradores do bairro têm à disposição o atendimento clínico e também, podem participar dos eventos e projetos promovidos pela unidade. Um dos projetos é a dança na terceira idade. Objetivo: Relatar as vivências de estágio de uma acadêmica de Biomedicina no Projeto Dança na terceira idade em uma UBS. Metodologia: O estágio foi realizado entre fevereiro e maio de 2019 na UBS localizada no bairro Macedo, no município de Venâncio Aires/RS. O local realiza atividades em promoção da saúde voltadas a comunidade local. O projeto dança na terceira idade tem por objetivo engajar os idosos em alguma atividade que possa tirá-los de sua zona de conforto, e ajude no combo físico, emocional e cognitivo. Resultados: Os idosos, após participarem do Projeto, buscaram formas alternativas de praticar atividades físicas, com o objetivo de sair do sedentarismo. O projeto proporcionou aos idosos uma melhora na sua saúde, além de ocupar o seu tempo e proporcionar a socialização de moradores com a mesma faixa etária. Além disso, percebeu-se que os idosos chegam mais dispostos e felizes. Eles comentam que voltaram a se sentir bem consigo mesmo, se sentem mais bonitos, jovens e satisfeitos com o grupo. Conclusão: Ao longo do estágio possibilitou-se conhecer melhor a relevância que a qualidade de vida e lazer tem para os idosos, mostrando que, além de inúmeros benefícios que o exercício proporciona, pode-se ter uma vida ativa, social e saudável.

Palavras-chave: Idoso, Dança, Terceira idade

Nome dos autores: Ana Carolina Dors
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Ana Carolina Dors

PROCEDIMENTOS REALIZADOS POR UM LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS FRENTE A UM VALOR CRÍTICO DE HIPERCALEMIA

Resumo: Introdução: Os íons inorgânicos atuam no equilíbrio eletrolítico dos sistemas fisiológicos, possuem papel na manutenção da atividade muscular cardíaca e esquelética, mantém o pH sanguíneo e os níveis corporais de água. De forma geral, sódio, potássio e cloreto são os principais eletrólitos distribuídos nos fluidos corporais. A concentração destes minerais pode variar conforme a dieta alimentar, medicações, distribuição tecidual e excreção urinária. Assim, a dosagem sérica objetiva quantificá-los para monitorar e prevenir alterações súbitas e valores críticos. Objetivos: Vivenciar a rotina de um laboratório de análises clínicas, desde o recebimento de materiais biológicos até a liberação dos resultados analíticos e retratar uma situação vivenciada. Metodologia: O presente resumo embasou-se em vivências observacionais e práticas, às quais possibilitaram compreender a organização e a rotina laboratorial. Ao decorrer do estágio, determinados valores críticos foram presenciados, os quais foram esclarecidos de acordo com os protocolos vigentes no laboratório. Resultados: Dentre as análises realizadas, registrou-se um caso de hipercalemia em um indivíduo de 87 anos, do sexo masculino e dependente de anticoagulante oral. O paciente em questão realizou duas dosagens séricas de potássio, no intervalo de 12 dias, cuja primeira resultou em 6,0 mEq/L e a segunda em 6,4 mEq/L, sendo que o intervalo normal de referência utilizado pelo laboratório é de 3,9 - 5, 2 mEq/L. Por se tratar de um valor acima de 6,1 mEq/L, a medida adotada pela analista clínica foi contatar o médico solicitante do exame e informá-lo do resultado obtido. Conclusão: Para obter-se resultados precisos e exatos e garantir a segurança analítica é necessário que os profissionais confirmem qualidade técnica ao longo dos processos e serviços realizados. Além disso, é importante que se tenha equipamentos devidamente calibrados e entendimento dos procedimentos operacionais padrões, a fim de evitar possíveis interferentes e compreender o trabalho que será executado em diferentes situações.

Palavras-chave: Íons inorgânicos, valores críticos, análises clínicas

Nome dos autores: Mikaela Alina Schirrmann, Tamara Regina Petry
Orientador: Guilherme da Costa
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Mikaela Alina Schirrmann, Tamara Regina Petry

ANÁLISE RADIOGRÁFICA DE PACIENTE COM LOBECTOMIA PÓS CARCINOMA DE PEQUENAS CÉLULAS

Resumo: Introdução: A Lobectomia é a um procedimento cirúrgico que resulta na retirada total ou parcial do lóbulo pulmonar, dividido em hemitórax direito e esquerdo. A remoção parcial ou total é indicada quando existe um comprometimento do órgão como tuberculose, enfisema e tumor. O câncer de pulmão se desenvolve após a multiplicação desordenada das células dando origem ao tumor, ele é o segundo tipo de câncer mais prevalente no Brasil. Através do microscópio é possível identificar o carcinoma de pequenas células, sendo um tipo de câncer que mais acomete pacientes tabagistas. É um câncer agressivo e com grande potencial de metástase. Para esses pacientes, a lobectomia pulmonar é a mais indicada para que o mesmo tenha uma melhor qualidade de vida. Objetivo: Analisar a radiografia de tórax de um paciente do ambulatório de Especialidades médicas -Centro Clínico - Univates. Homem de 67 anos, fumante desde os 14 anos, no qual, já estava diagnosticado com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e realizou cirurgia de lobectomia no pulmão esquerdo no lóbulo superior, provocada por carcinoma de pequenas células. Metodologia: Realizada revisão bibliográfica em artigos científicos e imagens obtidas no ambulatório de Especialidades médicas -Centro Clínico - Univates. Resultados: Neste exame de imagem é possível visualizar elevação do diafragma na porção esquerda, indicando volume reduzido do mesmo. Os lóbulos remanescentes se adaptam, ocupando o lugar do lóbulo retirado. Nessa radiografia também se observa fratura no segmento posterior do quarto e possivelmente, quinto arco costal a esquerda decorrente da lobectomia. Conclusão: A radiografia de tórax é um método eficaz e complementar para a visualização da Lobectomia e o diagnóstico de Doença Pulmonar Obstrutiva (DPOC).

Palavras-chave: Lobectomia, carcinoma, radiografia.

Nome dos autores: Luísa Bortoluzzi, Jocelaine Cristina Siqueira de Quadros, Marina Lodi Bueno
Orientador: Géorgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Luísa Bortoluzzi

ROTINA DE LÍQUOR ALTERADA EM ROTINA HOSPITALAR - UM CASO DE MENINGITE BACTERIANA POR *KLEBSIELLA PNEUMONIAE* EM PACIENTE COM NEOPLASIA CEREBRAL

Resumo: Introdução: A meningite bacteriana tem incidência de 2 casos a cada 100.000 adultos, sendo as bactérias *Streptococcus pneumoniae* e *Neisseria meningitidis* responsáveis por 80% dos casos. A principal forma de diagnóstico da meningite é a análise do líquido cefalorraquidiano (LCR), por análise citológica, microbiológica e bioquímica. Objetivo: O objetivo deste trabalho foi relatar as alterações de uma rotina de LCR de um paciente com tumor cerebral e histórico de neurocirurgia. Metodologia: A rotina de LCR é composta por: citologia (câmara de Fuchs-Rosenthal e contagem diferencial), microbiologia (bacterioscópico e cultivo) e bioquímica (glicose, lactato e proteínas totais). Resultados: A contagem citológica pela câmara da primeira amostra foi de 4880 mm³ de leucócitos e 1600 mm³ de hemácias e o segundo de 2,965 mm³ de leucócitos e 1360 mm³ de hemácias; na avaliação citológica por coloração com May-Grunwald-Giemsa, apresentou 98% de neutrófilos e 2% de linfomononucleares nas duas amostras. A bioquímica apresentou valores de glicose de 2 mg/dL, proteínas de 206 mg/dL e lactato de 81,40 mg/dL na primeira amostra e na segunda amostra, glicose de 19 mg/dL, proteínas de 343 mg/dL e lactato de 60,5 mg/dL. O crescimento microbiano foi compatível com *Klebsiella pneumoniae* ssp *pneumoniae* nas duas amostras, sendo identificado através do equipamento Vitek 2; o bacterioscópico apresentou numerosos leucócitos polimorfonucleares e raros bacilos gram negativos. Conclusão: *K. pneumoniae* pode provocar meningite bacteriana em adultos com mais de 50 anos de idade ou que tem história de trauma ou neurocirurgia. São achados comuns no LCR com quadro de meningite bacteriana: pleocitose com predominância de neutrófilos, proteínas elevadas (maior que 50 mg/dL), e glicose diminuída (cerca de 40% menor que a glicose sérica), parâmetros equivalentes aos encontrados nesse caso. A realização de exames de LCR são importantes para o diagnóstico e manejo das meningites e outras desordens do SNC.

Palavras-chave: meningite bacteriana, líquido, *Klebsiella pneumoniae*

Nome dos autores: Vitória Grando Lavandoski
Orientador: Geórgia Muccillo Dexheimer
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Vitória Grando Lavandoski

EFEITOS DA INDUÇÃO PERCUTÂNEA DE COLÁGENO NO TRATAMENTO DE LINHAS DE EXPRESSÃO

Resumo: Introdução: A técnica de microagulhamento consiste em um rolo recoberto por agulhas finas, em aço inoxidável cirúrgico, medindo de 0,25 mm a 2,5 mm de diâmetro. O tratamento é realizado por meio da perfuração do estrato córneo, sem danificar a epiderme, introduzindo substâncias capazes de realizar a estimulação percutânea de colágeno. É uma opção de tratamento para várias disfunções estéticas da pele, como cicatrizes de acne, rejuvenescimento facial e até mesmo estrias. Através desta técnica, células inflamatórias são ativadas, fazendo a liberação de fatores de crescimento com ação sobre os fibroblastos, além de causar angiogênese, seguida da produção de colágeno tipo III e elastina. Por fim, ocorre a maturação do colágeno tipo III em tipo I. Objetivo: Demonstrar os efeitos do microagulhamento no rejuvenescimento facial, diminuindo as linhas de expressão. Metodologia: Foi realizada uma sessão de microagulhamento, utilizando a metodologia padrão de movimentos de vai e vem de forma uniforme, passando no máximo 15 vezes em uma mesma direção, em 4 cruzamentos de rolagem. Após realizar a técnica em cada quadrante da face, foi introduzida uma substância manipulada de vitamina C e fatores de crescimento que amenizam manchas e estimulam a produção de colágeno no local. Este processo leva até 21 dias e o efeito perdura por até 7 anos. Resultados: De acordo com resultados já vistos na literatura e através do relato da paciente deste caso, houve melhora significativa no rejuvenescimento facial, além de atenuar as manchas hiperpigmentadas, causadas devido ao envelhecimento e consequente exposição ao sol sem o uso de fatores de proteção. Conclusão: A partir dos resultados obtidos foi possível confirmar, neste caso, os efeitos do microagulhamento na melhora das linhas de expressão e ainda atenuar o aspecto de manchas hiperpigmentadas na pele, devido ao uso dos fatores de crescimento e da vitamina C, respectivamente. Conclui-se que a técnica de indução percutânea de colágeno traz efeitos benéficos para o rejuvenescimento facial.

Palavras-chave: microagulhamento, colágeno, rejuvenescimento, fatores de crescimento, vitamina C.

Nome dos autores: Jamile Helena Marques
Orientador: Ediberto de Oliveira Machado
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Jamile Helena Marques

A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS NA PREVENÇÃO DE PARASIToses EM ESCOLARES

Resumo: Introdução: A correta lavagem de mãos pode prevenir diversas doenças, incluindo as parasitoses e pediculoses, muito comum em crianças em idade escolar. A contaminação por parasitas se dá pela ingestão de água e alimentos contaminados pela incorreta lavagem das mãos e dos alimentos no preparo. Objetivo: O presente trabalho visa educar crianças em idade escolar para a importância da correta lavagem de mãos na prevenção de parasitoses e pediculoses, demonstrando o risco da contaminação dessas doenças. Metodologia: Dado o exposto, por meio de uma atividade de educação em saúde, alunos realizaram uma palestra com alunos de uma escola pública do interior do estado, explicando os diversos parasitas existentes e as formas de contaminação e prevenção. Realizou com os alunos uma atividade de lavagem das mãos, verificando como os mesmos realizam a higiene. Em seguida, foi demonstrado a maneira correta de lavagem das mãos, exemplificando a eliminação total dos microrganismos. Resultados: Após realização da atividade, em contatos posteriores com os professores, relatou-se uma maior preocupação dos alunos com a higiene das mãos, para evitar a contaminação com parasitoses. As informações foram repassadas por meio dos alunos para os familiares, o que contribuiu para redução da contaminação por parasitoses na localidade em que a escola está situada. Além disso, a taxa de contaminação por pediculoses na escola diminuiu após a realização da atividade, o que demonstra a compreensão, por parte dos alunos, dos riscos dessas doenças. Conclusão: Dado o exposto, a atividade de educação em saúde cumpriu com o objetivo previsto, contribuindo para melhoria da qualidade de vida dos alunos e da população em geral, por meio da disseminação das informações, tendo uma melhora significativa nos dados epidemiológicos da contaminação por parasitoses na região.

Palavras-chave: Parasitoses, mãos, escolares

Nome dos autores: Juliana Fátima Bonassi
Orientador: Adriane Pozzobon
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Juliana Fátima Bonassi

A UTILIZAÇÃO DE PETRIFILM PELAS INDÚSTRIAS ALIMENTÍCIAS

Resumo: Introdução: No fim do século XIX foram desenvolvidas técnicas para análises microbiológicas, que são utilizadas até hoje no controle de qualidade de alimentos, mas tais métodos geram um excessivo trabalho laboratorial e uma grande disponibilidade de tempo. Com o objetivo de substituir a metodologia tradicional, várias pesquisas estão sendo desenvolvidas para utilização de testes rápidos aumentando a produtividade no laboratório oferecendo resultados sensíveis e rápidos. Um dos métodos rápidos mais utilizados é o Petrifilm. Objetivo: Relatar a vantagem sobre o uso de Petrifilm em análises microbiológicas da indústria alimentícia. Metodologia: Foi feita uma análise observacional sobre o Petrifilm. Resultados: Com relação ao Petrifilm este é formado por um filme duplo, na qual na base encontram-se agentes gelificantes solúveis, em frio e nutrientes desidratados, e na camada superior contém polietileno com indicadores e agentes gelificantes. A amostra é inoculada na superfície da película base e após a película superior é sobreposta, espalhada e após o material é incubado na temperatura indicada pelo fabricante. Para a interpretação de resultados é possível contar o número de colônias no crescimento circular do Petrifilm e multiplicar pela sua área em cm^2 , sendo que esta área pode variar conforme o meio de cultura utilizado e microrganismo avaliado. Em contrapartida, o método tradicional utiliza vários equipamentos e reagentes tornando-se mais oneroso e demorado. Com o Petrifilm, o tempo de análise é reduzido e se obtém resultados confiáveis através da especificidade dos indicadores e agentes. Existe uma boa correlação nos resultados de Petrifilm, em relação a métodos convencionais e podemos citar como exemplo as análises de aeróbios mesófilos, coliformes totais, *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus*. Conclusão: A utilização do Petrifilm gera rapidez nos resultados, praticidade na contagem de colônias, e isto é de fundamental importância na indústria alimentícia.

Palavras-chave: petrifilm, microbiologia, alimentos

Nome dos autores: Calebe Fernando Juchem e Henrique Luciano Ongaratto
Orientador: Guilherme da Costa
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Calebe Fernando Juchem, Henrique Ongaratto

TABAGISMO E SUAS COMPLICAÇÕES OBSERVADAS EM RADIOGRAFIA DE TÓRAX: UM RELATO DE CASO

Resumo: Introdução: O câncer de pulmão, está entre as principais causas de problemas relacionados à saúde de fumantes. Estimativas atuais apontam que cerca de 90% das pessoas que são acometidas por doenças pulmonares como câncer, possuem algum tipo de ligação direta ou indireta com o cigarro. Para o presente estudo selecionou-se um paciente que ao longo da sua vida esteve exposto a diversos fatores externos e estilos de vida que contribuíram ao desenvolvimento de problemas adjacentes. J.K, 74 anos, fumante por cerca de 50 anos e realizou uso de destilados por mais de 20 anos. Além disso, J.K, trabalhou em uma olaria na qual a exposição ocupacional foi grande, principalmente pela fumaça e poeira, fatores que contribuíram ainda mais para os riscos de doenças futuras. Objetivos: Analisar exames de Raio X que o paciente realizou no Ambulatório de Especialidades Médicas do Centro Clínico da Univates e identificar a evolução de um paciente com provável carcinoma. Metodologia: Para a realização do presente relato de caso, buscou-se estudos complementares, provenientes de artigos científicos da plataforma Scielo e Pubmed. Resultados: Não havia evidência de lesão consolidativa ou tumescente no parênquima pulmonar, de acordo com o laudo do Raio X realizado em Agosto de 2018. Já no exame realizado em Março de 2019, observou-se uma opacidade mal definida, com densidade de partes moles e limites imprecisos projetada no terço médio do pulmão esquerdo, medindo aproximadamente 3,5 cm de diâmetro na incidência frontal. Conclusão: Embora a evolução das imagens de Raio X fossem sugestivas de um quadro de carcinoma, a natureza da imagem não pode ser estabelecida na sua totalidade pelo presente método. Sugeriu-se ao paciente prosseguimento de investigação com estudo de tomografia computadorizada.

Palavras-chave: Raio X, Tabaco, Lesão Pulmonar.

Nome dos autores: Luisa Capra, Larissa de Olivera Gaspar
Orientador: João Alberto Fiorante Tassinari
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Luisa Capra, Larissa Gaspar

USO DE FOTOTERAPIA NA REDUÇÃO DE SINTOMAS DA ROSÁCEA

Resumo: Introdução: A rosácea é uma doença inflamatória crônica e clinicamente caracterizada com surgimento de telangiectasias, eritema, edema e pápulas. Pode ainda ser subdividida em grupos: rosácea vascular/eritemato-telangiectásica; rosácea papulopustulosa; rosácea fimatosa e; rosácea ocular. Pesquisas referem que as principais queixas dos pacientes são: calor, rubor e ardência, principalmente no centro da face podendo se expandir pelo nariz, bochechas, testa e queixo. Atualmente, não existe consenso em relação a melhor abordagem terapêutica para tratar os sintomas supracitados, contudo, a fototerapia tem se colocado como um recurso promissor para tais finalidades. O LED (Light Emitting Diode) e o laser (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) emitem radiação eletromagnética não ionizante, e tem por objetivo efeitos inflamatórios e alívio da dor. Objetivo: Avaliar os efeitos da fototerapia na melhora dos sintomas clínicos da rosácea. Metodologia: A técnica consiste na ciclagem do aparelho com os parâmetros, luz azul e luz vermelha, 12,0 J (joule) e 2 minutos de aplicação em cada área. Após, é feita a assepsia do local com posterior aplicação do LED/LASER na área a ser tratada. Neste caso, realizou-se o procedimento em uma paciente, duas vezes na semana, até observar sua melhora. A quantidade de aplicações do LED/LASER depende da resposta da pele de cada indivíduo ao tratamento. Resultados: A partir da sétima sessão de tratamento, observando-se através dos registros fotográficos e relato da paciente, que a mesma apresentou melhora na sintomatologia da doença. Houve uma melhora na aparência da rosácea, além de redução do rubor, calor e ardência. Conclusão: Por se tratar de uma doença, até então, sem cura, conclui-se que a associação de LED azul e laser vermelho demonstra-se eficaz no tratamento dos sintomas da rosácea, modulando a inflamação da mesma. Sendo também uma técnica simples e segura, apresentando poucos efeitos adversos.

Palavras-chave: Rosácea, Pele, Inflamação, Face

Nome dos autores: Heloisa Battisti Martins
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Heloisa Battisti Martins

VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO: IMPORTÂNCIA DO ACOLHIMENTO NOS POSTOS DE ESTRATÉGIA DA SAÚDE E DA FAMÍLIA

Resumo: Introdução: O acolhimento é o primeiro contato que o paciente tem com um profissional da saúde em um Posto de Estratégia da Saúde e da Família (ESF), sendo uma das principais diretrizes éticas, estéticas e políticas da Política Nacional de Humanização do Sistema Único de Saúde (SUS). Ele pode ser definido como a recepção dos pacientes, compreensão e a responsabilização dos profissionais pelo usuário, escuta qualificada de suas queixas e angústias, como a inserção de limites, e se for preciso, a garantia de assistência com multiprofissionais para a continuidade do tratamento. Objetivo: Relatar a importância do acolhimento realizado por uma ESF a partir da vivência de estágio. Metodologia: O estágio foi realizado de fevereiro a abril de 2019 na ESF Moinhos, localizada no município de Lajeado/RS. A principal atividade realizada durante o estágio foi o acolhimento dos usuários. Resultados: Observou-se que os usuários que passaram pelo acolhimento tiveram uma evolução em seus tratamentos. Essa evolução foi tanto nos casos de problemas físicos como nos casos de problemas psicológicos, onde a atenção e as orientações dos profissionais responsáveis visavam a otimização do tratamento e da recuperação desses pacientes. Conclusão: O primeiro contato entre o paciente e a ESF é importante para ajudar no início ou na continuidade de um tratamento eficaz. Nesse primeiro atendimento, o paciente pode expressar as suas queixas e angústias, recebendo atenção, orientações e o direcionamento para profissionais capacitados buscando-se minimizar ou solucionar os seus problemas de saúde.

Palavras-chave: Saúde Pública, Acolhimento, Biomedicina, Estágio

Nome dos autores: Luiza Helena Damo
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Luiza Helena Damo

VIVÊNCIAS DE UMA ESTUDANTE DO CURSO DE BIOMEDICINA ESTÁGIO NO POSTO DE SAÚDE CENTRAL NO MUNICÍPIO DE GUAPORÉ/RS

Resumo: Introdução: O biomédico tem um desempenho importante na saúde pública, podendo contribuir com pesquisas sobre doenças, seus diagnósticos e tratamentos, qualificado também para atuar no controle epidemiológico. Para a realização adequada do estágio na área de Saúde Pública, é importante que o acadêmico conheça todas as áreas do local, incluindo a Assistência Farmacêutica. Para receber os medicamentos do SUS, o usuário deve ser atendido por um médico credenciado, realizar os exames, receber o diagnóstico e ter a receita do tratamento em mãos. O usuário deverá verificar a qual Unidade Básica de Saúde ele pertence para poder fazer a retirada do medicamento. Objetivo: Relatar as vivências de uma estudante do curso de Biomedicina realizado na Assistência Farmacêutica do Posto de Saúde Central. Metodologia: O estágio foi realizado no Posto de Saúde Central, localizado na cidade de Guaporé/RS, entre os meses de fevereiro e maio de 2019. Uma das ações realizadas durante o estágio foi o acompanhamento da distribuição de medicamentos pelo SUS para os usuários. Essa atividade era acompanhada por um farmacêutico credenciado. Resultados: O atendimento dos usuários deve ser realizado com cuidado, respeito, gentileza e atenção. Nesse momento o profissional deve ser, sempre que possível, simpático, pois não se tem o conhecimento da história de vida do usuário. Conclusão: Uma das habilitações do biomédico é em Saúde Pública. Por essa razão, é importante que o acadêmico tenha contato, no primeiro estágio, com essa área para poder entender o que significa atendimento humanizado. Percebe-se que essa humanização se inicia no primeiro contato com o usuário, devendo permanecer assim em todos os atendimentos. Trabalhar na dispensação de medicamentos requer um olhar cauteloso e cordial, sendo importante para os pacientes se sentirem acolhidos e compreendidos.

Palavras-chave: saúde-pública; medicamentos, SUS

Nome dos autores: Michele Korthuis
Orientador: Gabriela Kniphoff da Silva Lawisch
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Michele Korthuis

TESTE VDRL PARA DIAGNOSTICO DE SÍFILIS

Resumo: Teste VDRL para diagnóstico de Sífilis. Palavras-chave: sífilis, treponêmico, anticorpos.

Introdução: O VDRL consiste em um teste não treponêmico utilizado na determinação de anticorpos presentes no soro ou plasma, para a identificação de pacientes com sífilis. Doença infecciosa, sexualmente transmissível, causada pela bactéria *Treponema pallidum*, podendo apresentar várias manifestações clínicas em diferentes estágios (primária, secundária, latente e terciária). **Objetivo:** Apresentar um dos principais recursos de diagnóstico sorológico da sífilis, levando em consideração suas limitações e sua metodologia que auxilia na prevenção e no acompanhamento da infecção sífilítica. **Metodologia:** Os dados foram obtidos a partir da vivência laboratorial durante a realização do Estágio II, juntamente com uma revisão bibliográfica de artigos. Mostrando que as partículas de colesterol reagem com os anticorpos (reaginas), resultando em floculação que são observadas microscopicamente. Sendo positivo realiza-se o teste semi quantitativo, através de diluições seriadas. **Resultados:** O teste não específico tem influências para resultados falsos positivos, como doenças autoimunes, infecções, protozooses, gravidez e idade avançada, que também podem liberar antígenos lipídicos, os quais levam à produção de reaginas, podendo mostrar uma especificidade que normalmente varia de 85 a 99%, reduzida. A sensibilidade do teste é de 74 a 87% na detecção da sífilis primária, 100% na secundária e 95 a 98 % na latente. As dosagens se elevam até o estágio secundário, diminuindo a partir do primeiro ano da doença, podendo negatizar como devido tratamento e embora ainda exista a memória sorológica onde há a reatividade em baixos títulos por vários anos ou até mesmo pela vida toda, significando uma doença muito recente ou muito antiga. **Conclusão:** Apesar de suas limitações como reações falso positivas em algumas situações fisiológicas ou patológicas e sua menor sensibilidade comparado aos testes treponêmicos ainda assim é considerado de grande importância para o diagnóstico preventivo de sífilis, visto que são de fácil acesso a população e com baixo custo de realização.

Palavras-chave: sífilis, treponêmico, anticorpos.

Nome dos autores: Bruna Milese e Jhenifer Cristine Eede
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Bruna Milese, Jhenifer Cristine Eede

EXECUÇÃO DE TESTES RÁPIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Resumo: Introdução: Os Testes Rápidos constituem todos os testes cuja execução, leitura e interpretação de resultados são obtidos em até 30 minutos. Estes testes não necessitam de uma estrutura laboratorial completa e a leitura do resultado é realizada a olho nu. Os profissionais habilitados a realizarem esses testes são: biomédicos, farmacêuticos-bioquímicos, patologistas clínicos e enfermeiros, desde que estejam capacitados de acordo com o protocolo de treinamento do Ministério da Saúde. A realização dos Testes Rápidos é indicada, principalmente, em casos de teste de triagem para diagnóstico de infecções por doenças sexualmente transmissíveis, triagem de doadores em bancos de sangue e de outros tecidos biológicos ou em situações de emergência com finalidades terapêuticas. Objetivo: Relatar as vivências de estágio de duas acadêmicas de Biomedicina relacionadas à execução de testes rápidos na atenção primária de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Metodologia: O estágio foi realizado de março à abril de 2019 na UBS Universidade, vinculada à Universidade do Vale do Taquari - Univates, no município de Lajeado/RS. Uma das ações do estágio foi a realização de Teste Rápidos. Resultados: Percebeu-se que os Testes Rápidos, no ambiente de atenção primária à saúde, são comumente realizados durante as consultas, sem a necessidade de aviso prévio ao local de atendimento. O teste é realizado, principalmente, como forma de prevenção de doenças, e diagnóstico precoce de alguma infecção. Conclusão: O teste rápido é um importante procedimento realizado pela UBS dentro do conjunto de ações adotada por esta para a prevenção e controle de doenças. A testagem possibilita o diagnóstico precoce, início do tratamento em tempo oportuno, repercutindo na melhoria da qualidade de vida e diminuição da morbidade, mortalidade e na incidência das doenças rastreadas pelo teste.

Palavras-chave: Testes rápidos, triagem, atenção primária, rastreamento

Nome dos autores: Julia Spohr Vieira, Kerstin Caroline Gmelin e Franciele Johann Schmitz
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Julia Spohr Vieira, Kerstin Caroline Gmelin

ACOMPANHAMENTO DA ROTINA DO CAPS AD - LAJEADO: VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO

Resumo: Introdução: O Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) é um serviço de saúde mental aberto e comunitário da Secretaria de Saúde, que oferece tratamento para pessoas que fazem o uso abusivo dessas substâncias. O tratamento inclui consultas médicas, atendimentos individuais e familiar, grupoterapia, oficinas, internações e espaço de Convivência Dia. Objetivo: Descrever a rotina do CAPS AD de acordo com a vivência de estágio. Metodologia: O estágio foi realizado entre os meses de março e abril de 2019 no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas no município de Lajeado/RS. Resultados: A demanda do CAPS AD é espontânea ou por meio de encaminhamentos de alguma unidade de saúde, hospital, presídio ou judiciário. O atendimento é realizado por uma equipe multidisciplinar que acolhe, avalia e propõe um projeto terapêutico de cuidados contínuos em saúde mental e que pode ser alterado a qualquer momento. Dentro desse projeto terapêutico existem alguns procedimentos como: acolhimento, triagem, atendimento (individual, familiar ou grupos terapêuticos), consulta médica (psiquiatra ou clínico geral), Convivência Dia, internação e alta. O acolhimento é uma escuta qualificada para construir o plano terapêutico. A triagem é uma coleta de dados da história pregressa do paciente. A Convivência Dia é onde os usuários podem passar o dia em atividades, sempre acompanhado de um profissional. A internação pode ser hospitalar (quando envolve risco de morte, intoxicação aguda, psicose ou ideação suicida), no Centro Terapêutico Central (paciente deve ir desintoxicado e pode permanecer por 40 dias) ou ainda no Centro Terapêutico São Francisco (permanecendo até 4 meses). A alta de cada paciente é programada em conjunto com a equipe. Conclusão: A partir da realização do estágio, observou-se que o tratamento é singular, podendo variar de caso para caso, e a importância do trabalho em equipe.

Palavras-chave: Tratamento; Plano Terapêutico; Saúde Mental

Nome dos autores: Gabrielle Hendz Ruschel
Orientador: Vanderlei Biolchi
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Gabrielle Hendz Ruschel

PSEUDOTROMBOCITOPENIA: AVALIAÇÃO DE UM CASO CLÍNICO

Resumo: Introdução: A pseudotrombocitopenia é a contagem falsamente baixa de plaquetas em amostras de sangue coletadas em tubos contendo etilenedinitrilotetraacetato (EDTA) como anticoagulante. Essa diminuição resulta da agregação plaquetária ou pelo satelitismo plaquetário (formação de rosetas de plaquetas em torno dos neutrófilos). Na suspeita de pseudotrombocitopenia, o diagnóstico pode ser confirmado fazendo-se a contagem de plaquetas logo após a coleta do sangue em EDTA e repetindo após uma ou quatro horas, quando é verificada uma queda gradual dos resultados. Os números reais de plaquetas e leucócitos circulantes podem ser determinados colhendo-se o sangue em citrato de sódio a 3,8% e realizando-se a contagem imediatamente após a coleta. Objetivo: Realizar uma análise dos resultados do exame de plaquetas de uma paciente. Metodologia: Foi realizado uma avaliação de um caso clínico em um laboratório de análises clínicas na cidade de Lajeado/RS no estágio supervisionado IV do curso de Biomedicina da Universidade do Vale do Taquari Univates. Resultados: Paciente do sexo feminino, 45 anos, apresentou valores baixos de plaquetas ($11.000/\text{mm}^3$) quando o sangue foi colhido em tubo EDTA, devido a agregação plaquetária ou satelitismo plaquetário. Foi então realizado a incubação em banho-maria 37°C com posterior homogeneização para excluir a possibilidade de aglomeração. Após nova leitura do aparelho, os resultados permaneciam inalterados. Foi realizado a recoleta do sangue em tubo de citrato de sódio, e desta vez não ocorreu agregação, sendo assim, os valores de plaquetas apresentaram-se normais ($260.000/\text{mm}^3$). Conclusão: A pseudotrombocitopenia não se trata de uma patologia, mas uma reação causada “in vitro”. É importante conhecer os dados clínicos do paciente para evitar liberar resultados incorretos, pois pode levar a tratamentos inapropriados como, por exemplo, transfusão de plaquetas. Também deve-se ter um cuidado especial na confecção das lâminas de esfregaço sanguíneo, porque nelas serão evidentes a presença da agregação das plaquetas.

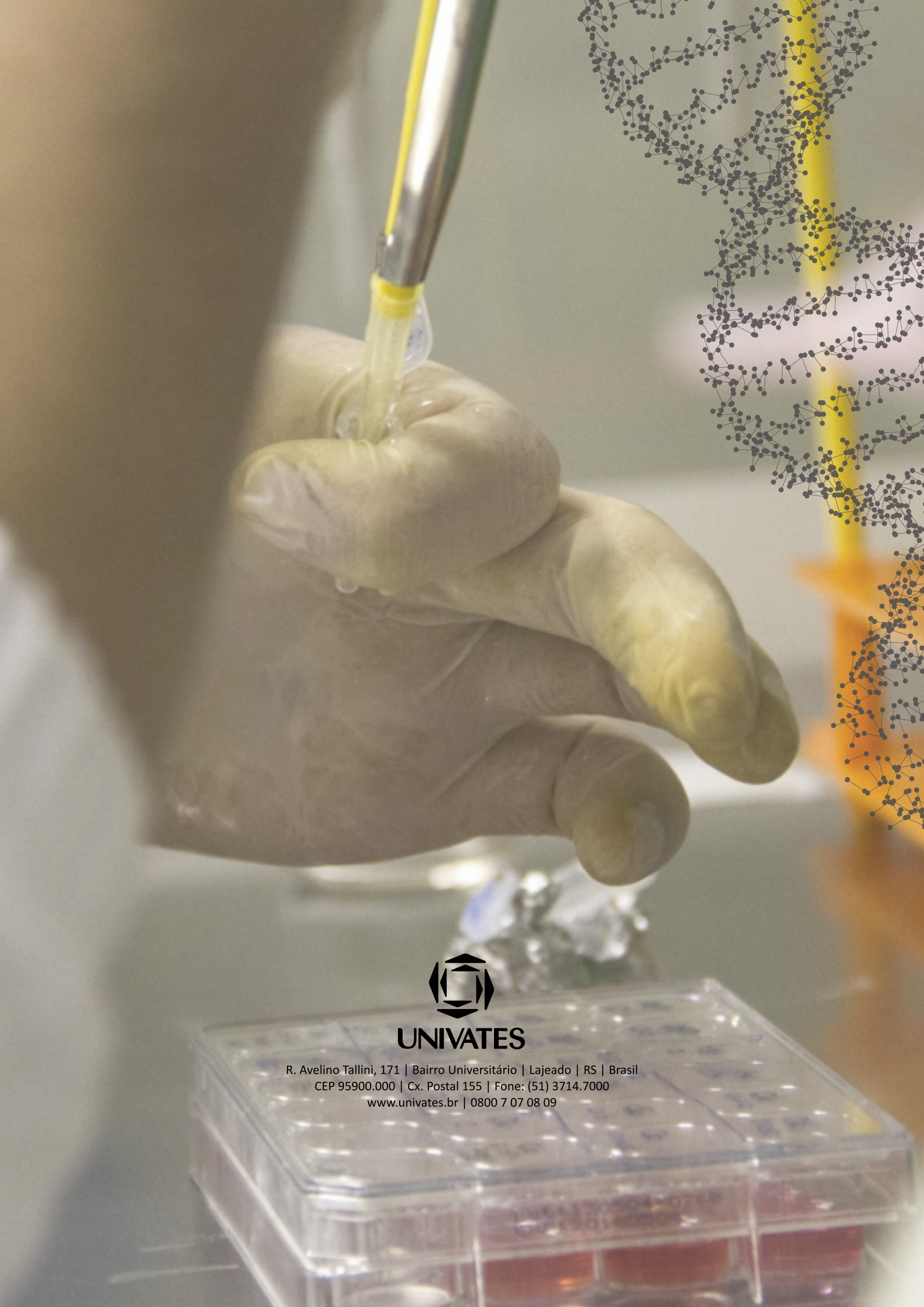
Palavras-chave: Trombocitopenia, pseudotrombocitopenia, contagem de plaquetas.

Nome dos autores: Rafaela Girardi Nervis
Orientador: Fernanda Rocha da Trindade
Nome da Instituição: Universidade do Vale do Taquari - UNIVATES
Nome dos apresentadores: Rafaela Girardi Nervis

VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE GUAPORÉ/RS

Resumo: Introdução: De acordo com o Conselho Regional de Biomedicina - 5ª região, a Saúde Pública é uma das habilitações do Biomédico. O Profissional habilitado está apto para atuar na identificação, elaboração e implantação de projetos e programas que promovam o equilíbrio da saúde e bem estar da população em geral. Um dos serviços de uma UBS é a dispensa de medicamentos. Os medicamentos, são substâncias usadas para o tratamento das doenças, podem aliviar os sintomas, abrandar a dor, prevenir ou curar as doenças e tratar um grande número de perturbações emocionais, como a depressão. Objetivo: Relatar as vivências de estágio em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Guaporé/RS. Metodologia: O estágio foi realizado durante o mês de abril de 2019, no Centro Municipal de Saúde no município de Guaporé/RS. No início do estágio, a farmacêutica apresentou o sistema e explicou como o mesmo funcionava. Logo em seguida, foi passado orientações de como fazer o atendimento aos pacientes, interpretar a receita, falar com a farmacêutica, dar baixa no sistema e dispensar o medicamento ao usuário. Resultados: Observou-se que alguns pacientes não respeitavam a data de retirada de seu medicamento, sendo assim, não podíamos liberar o mesmo. Outra situação observada era de pacientes que não pertenciam àquela UBS e, por essa razão, não poderiam retirar os seus medicamentos. Cada paciente precisa retirar os medicamentos na UBS na qual pertence. Conclusão: A partir das vivências de estágio percebeu-se a importância de um atendimento adequado ao usuário. Precisa-se ter atenção para não informar ao usuário sobre os diversos usos do medicamento, pois não é conhecido o motivo do médico solicitar tal medicamento. O atendimento precisa ser cordial, respeitando-se as regras sobre a dispensa de medicamentos.

Palavras-chave: Unidade básica de saúde, saúde pública, biomedicina.



UNIVATES

R. Avelino Tallini, 171 | Bairro Universitário | Lajeado | RS | Brasil
CEP 95900.000 | Cx. Postal 155 | Fone: (51) 3714.7000
www.univates.br | 0800 7 07 08 09