ISSN: 2526-1460

XV ENCIC CLARETIANO

ENCONTRO NACIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

# ANAIS

## XV ENCIC - 2022

Claretiano
CENTRO UNIVERSITÁRIO

ISSN: 2526-1460

# ANAIS

## XV ENCONTRO NACIONAL CLARETIANO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

## 2022

XV ENCIC CLARETIANO
ENCONTRO NACIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

ISSN: 2526-1460

# A EFICÁCIA DA CARBOXITERAPIA E LASER CO2 NO TRATAMENTO DE ESTRIAS

Ariane Catarino Vieira; Laís Fernanda Garcia Leandro; Leidiane dos Santos Diamantino;
Merylin Letícia Eufrásio Gabriel; Rebeca de Paula Soares
Orientadora: Profa. Shislene de Andrade Baldasso
Claretiano – Centro Universitário de Batatais

**Resumo**: As estrias representam grande preocupação na maioria das pessoas da sociedade. A mesma se forma devido ao rompimento das fibras elásticas e desalinhamento das fibras de colágeno, causando um estiramento na derme, manifesta-se de forma linear, paralela e atrófica e dependendo de sua fase evolutiva podem ser vermelhas ou brancas. Para sua causa existem três teorias sendo elas a teoria mecânica, endócrina e infecciosa, para melhor compreensão, é indispensável ter conhecimento das camadas da pele (epiderme e derme). O seu tratamento se dá através do estágio de evolução que é caracterizado pela coloração das estrias, as rosadas são consideradas uma fase inicial, pois possuem processo inflamatório facilitando o tratamento por maior capacidade de regeneração, na segunda fase possui aspecto esbranquiçado, pois são mais antigas, onde o fluxo sanguíneo e produção de melanina estão comprometidos, sendo assim, seu tratamento é mais demorado, pois houve a cicatrização total do tecido e são baixas em relação à superfície da pele ocorrendo uma depressão no local. O profissional esteticista deve observar o agravamento da estria para o melhor tratamento, vale ressaltar que nenhum tratamento é capaz de elimina-la por completo, mas sim ameniza-la contribuindo para um aspecto agradável O presente estudo se trata de uma revisão bibliográfica, que tem por finalidade ressaltar a eficiência da carboxiterapia e laser co2 no tratamento das estrias, a mesma foi desenvolvida através de sites e artigos que foram retirados do Google Acadêmico, através de uma técnica de coleta de dados que tratava da disfunção e aparelhos de uma maneira ampla com embasamento cientifico e de fácil entendimento. Conclui-se que, de acordo com os resultados obtidos nessa pesquisa, as estrias são lesões da pele em formas de linhas que ocorrem devido a fatores hormonais e a um rápido crescimento ou ganho de peso, que consequentemente faz com que ocorra um estiramento na pele afetando as fibras de colágeno e elastina. Essas cicatrizes são muito comuns e não causam nenhum problema médico significativo, mas podem ser motivos de preocupação estéticos para algumas pessoas, não existem tratamentos que as elimine completamente. Os melhores resultados acontecem quando o tratamento é feito precocemente, na fase em que as estrias ainda são rubras, portanto o que se pode fazer é tentar amenizar o aparecimento das cicatrizes, com um profissional através de técnicas terapêuticas como o laser CO2 que estimula a produção de colágeno através do calor, promovendo a hidratação e elasticidade para a pele afetada. A carboxiterapia que visa regenerar a pele através da aplicação de CO2 no tecido, reorganizando as fibras de colágeno e elastina. Após esses procedimentos é importante manter a pele hidratada com cremes hidratantes no corpo todo, beber água com frequência, e também evitar ganhos de peso e praticar atividades físicas.