PRAZER DO SENTIR

O tempo, algo fugaz, impreciso

A transição do dia para a noite

A troca de estação

Das mais delicadas sensações... Do cheiro, do gosto, dos sons.

Carrego em mim vibrações na frequência positiva

O prazer do perceber, do sentir, do viver

O prazer de cada movimento, de cada fala, de cada gesto

Carrego em mim a dádiva de ser eu mesma.

E mesmo em meio ao caos, mais rica me vejo agora

Conhecendo minha própria alma, sem disfarce, sem máscara

Permitindo-me ser todas as minhas horas, passar o tempo por inteiro

Mergulhando profundamente nesse mar que é sentir.

-Rafaela Finck