

# CAPS Infante Juvenil

CRESCER

Tainara Kaufmann  
Trabalho de Conclusão de Curso II  
Orientadora Dra. Jamile Weizenmann  
Arquitetura e Urbanismo - UNIVATES

“para que os bebês se convertam, finalmente, em adultos saudáveis, em indivíduos independentes, mas socialmente preocupados, dependem totalmente de que lhes seja dado um bom princípio, o qual está assegurado, na natureza, pela existência de um vínculo entre a mãe e o seu bebê: amor é o nome desse vínculo.”  
Donald Woods Winnicott

No âmbito da saúde infanto-juvenil, ressalta-se que o reconhecimento da criança como sujeito portador de direitos, ou seja, como cidadão, efetivou-se no Estado brasileiro com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), através da Lei nº 8.069, de 1990, decorrendo do artigo 227 da Constituição de 1988. Houve a inclusão tardia da saúde mental nas políticas de saúde. Dentro deste cenário, pode-se destacar a variedade de alterações relacionadas à saúde mental da criança e adolescente, que incluem desde as alterações globais no desenvolvimento, com destaque para o autismo, transtornos de conduta, hiperatividade, depressão, transtornos de ansiedade e abuso de substâncias psicoativas (COUTO et. al., 2008).

A partir da mudança dos paradigmas em saúde mental e reestruturação do modelo assistencial, é que nascem os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Considerando a Lei 10.216, de 06/04/01 (BRASIL, 2001). Nos CAPS preconiza-se o atendimento de pacientes com transtornos mentais severos e persistentes em sua área territorial, a partir das equipes multiprofissionais que trabalham de forma interdisciplinar (BRASIL, 2002).

Em Lajeado/RS, o CAPS Infante Juvenil Crescer existe há dez anos. Sua sede atual, inaugurada em agosto de 2014, está situada em uma casa no endereço Rua Saldaña Marinho, número 715, no Bairro Centro próximo ao CAPS I Adulto. Está em funcionamento das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira, sem fechar ao meio dia. É um serviço especializado no atendimento de crianças e adolescentes de até 18 anos de idade, com transtornos mentais severos e persistentes e usuários de álcool e outras drogas. As atividades desenvolvidas pelo serviço buscam a humanização

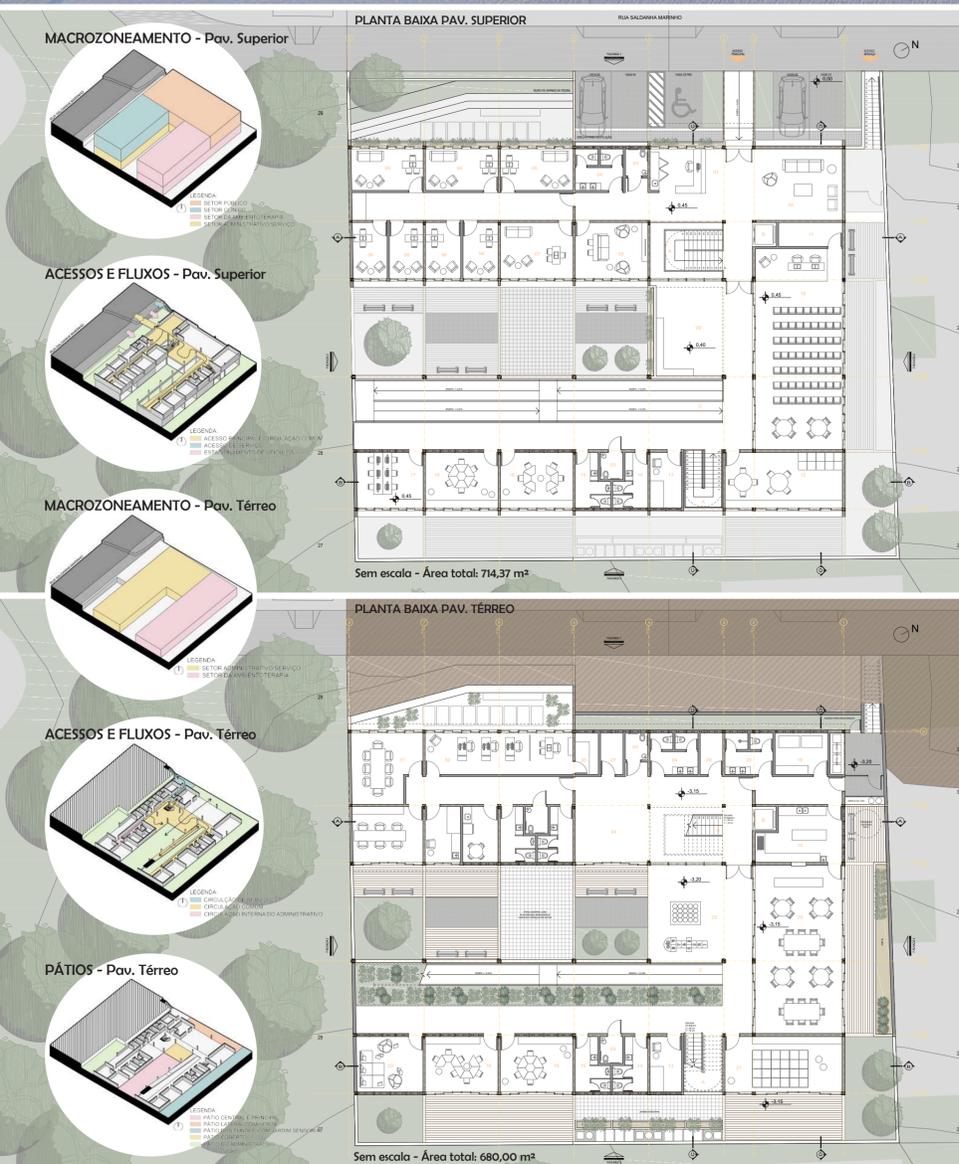
do cuidado e integralidade da atenção em saúde, por isso a diversificação das atividades propostas em consonância com os objetivos terapêuticos. Estas práticas, embora contribuam efetivamente para a diminuição do sofrimento e qualidade de vida dos usuários e suas famílias, poderiam ser potencializados por outros recursos de cuidado.

Nesse sentido, a ambientoterapia é uma modalidade de tratamento em que o ambiente funciona como fator terapêutico, contribuindo para o desenvolvimento e socialização. Um ambiente seguro, que suportará todos os anseios e dificuldades do paciente, de forma afetiva, organizada e terapêutica. Portanto, como exemplificação, a ambientoterapia serve de instrumento, uma demonstração de microsociedade, onde os objetivos dos tratamentos se classificam em o paciente conseguir viver e socializar da forma mais adequada possível, dentro de suas condições, portanto, estendido na macrosociedade. É de extrema importância que pacientes que usufruam desta modalidade, sintam-se cada vez mais independentes e autônomos, para que também, suas famílias consigam certo alívio.

Assim, este projeto propõe a implementação de um novo espaço físico para o CAPS, considerando o recurso terapêutico da “Ambientoterapia” como forma de ampliação do cuidado humanizado. O projeto buscará atender crianças e adolescentes que possuem algum tipo de transtorno mental proporcionando rotinas diárias de atividades como aulas, recreações, refeições em grupo, horário de higiene, esporte, lazer, bem como as interações entre os pacientes e equipe. Esta equipe é composta por profissionais qualificados da área da psicologia e saúde, vinculadas às universidades da região.



Fachada principal - Imagem autoral



“Toda a criança é um pouco de oportunidades. Um ambiente com intencionalidade, conduzido por pessoas sensíveis e que validam as individualidades, pode estimular o despertar de habilidades e potenciais únicos da criança. Só o amor e o respeito são capazes de fazer dela o que realmente são, únicas, a partir do seu jeito de ver, sentir e explorar o mundo.”  
Karin Kaufmann, Fisioterapeuta



Sala de atendimento individual - Imagem autoral



Sala de atendimento individual - Imagem autoral



Sala de atendimento familiar - Imagem autoral

“A doença mental nada mais é do que ver o mundo com outros olhos, muitas vezes um mundo mais sombrio, com muito sofrimento e preconceito. Ser psicólogo é ter a sensibilidade de transformar esse mundo, num lugar mais acolhedor, tranquilo e bonito. A ambientoterapia é onde essa transformação acontece, num ambiente confiável, seguro e que vai suportar os melhores e piores momentos. Trabalhar com a doença mental é se superar constantemente, é observar a beleza nos menores detalhes, é acompanhar a melhora com passos de formiga e se emocionar com qualquer ato de transformação, é trabalhar dando e recebendo cuidado e amor.”  
Fernanda Mallmann Haas, Psicóloga



Sala de grupos - Imagem autoral



Sala de leitura - Imagem autoral



Sala multifuncional - Imagem autoral

“O Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil Crescer é um serviço público que atende crianças e adolescentes, bem como seus familiares, com transtornos mentais graves, severos, persistentes e abuso de drogas e/ou substâncias psicoativas. Para que o serviço possa atingir seu principal objetivo, que é o bem-estar do usuário e sua reinserção social, um ambiente acolhedor é primordial no processo terapêutico ofertado. Em um espaço onde o paciente se sente acolhido em seu sofrimento e /ou dificuldade, as possibilidades de uma melhor adesão e eficácia ao seu acompanhamento são indiscutíveis. Nos alegra presenciar o empenho de áreas distintas à saúde para o desenvolvimento de projetos que envolvam a qualidade de vida de nossa sociedade, pois vai ao encontro na prerrogativa dos CAPS de trabalho interdisciplinar entre as diferentes áreas do saber em saúde.”  
Equipe CAPS I CRESCER



Fachada principal - Imagem autoral



Pátio central - Imagem autoral



Pátio coberto - Imagem autoral



Fachada de fundos - Imagem autoral



Pátio de fundos (jardim sensorial) - Imagem autoral



Pátio lateral (norte) - Imagem autoral