



cohousing
sênior

rafael andres hendges

O projeto propõe um edifício residencial exclusivo para idosos, localizado na cidade de Lajeado/RS. O objetivo do projeto é o desenvolvimento de um local onde o idoso possa se planejar e se estruturar através do aging in place (envelhecer no lugar), com as devidas adaptações para lhe trazer segurança e independência. Com espaços públicos e privados, o edifício busca oferecer um local de encontros, vivências, aprendizados, atendimentos, que, além de propor atividades voltadas para a terceira idade, dispõe de moradias, portanto, terá uma função mista: um corpo principal destinado à habitação e uma base comercial, com restaurante e serviços pertinentes ao sítio inserido e ao programa proposto. Será destinado a idosos independentes, ativos e preocupados em envelhecer com saúde, segurança e qualidade de vida.

O projeto será desenvolvido a partir dos princípios de uma cohousing, voltado para o público idoso, com o intuito de incentivar a busca por uma vida mais saudável. A moradia representa mais do que um espaço físico. Observa-se que, quando mais de uma pessoa - com ou sem vínculo familiar - dividem um espaço de moradia, elas compartilham um modo de vida e experiências, apoiando umas às outras em momentos de dificuldades. Como alternativa ao modelo tradicional de habitação para a terceira idade, a cohousing pode ser vista como uma proposta na qual pessoas dividem ambientes e ao mesmo tempo preservam sua privacidade. Dentre os objetivos desse tipo de moradia, pode-se elencar a segurança estabelecida entre os moradores, a interação social e o fortalecimento do senso de comunidade. Esse novo modelo de habitação para terceira idade é um local que dispõe de serviços variados, integrando as áreas de habitação, lazer, convivência social, entretenimento e cultura, além de incentivar a adoção de hábitos saudáveis.

A proposta será desenvolvida visando um empreendimento privado, patrocinado por investidores de empresas locais que acreditam na importância da qualidade de vida na terceira idade. O projeto estará apto para atender o grau I e II de dependência do idoso, que poderá optar em locar um quarto ou adquirir um apartamento, possuindo acesso a toda a infraestrutura do empreendimento em ambas as situações.

O projeto será desenvolvido a partir dos princípios de uma cohousing, voltado para o público idoso, com o intuito de incentivar a busca por uma vida mais saudável. A moradia representa mais do que um espaço físico. Observa-se que, quando mais de uma pessoa - com ou sem vínculo familiar - dividem um espaço de moradia, elas compartilham um modo de vida e experiências, apoiando umas às outras em momentos de dificuldades. Como alternativa ao modelo tradicional de habitação para a terceira idade, a cohousing pode ser vista como uma proposta na qual pessoas dividem ambientes e ao mesmo tempo preservam sua privacidade. Dentre os objetivos desse tipo de moradia, pode-se elencar a segurança estabelecida entre os moradores, a interação social e o fortalecimento do senso de comunidade. Esse novo modelo de habitação para terceira idade é um local que dispõe de serviços variados, integrando as áreas de habitação, lazer, convivência social, entretenimento e cultura, além de incentivar a adoção de hábitos saudáveis.

A proposta será desenvolvida visando um empreendimento privado, patrocinado por investidores de empresas locais que acreditam na importância da qualidade de vida na terceira idade. O projeto estará apto para atender o grau I e II de dependência do idoso, que poderá optar em locar um quarto ou adquirir um apartamento, possuindo acesso a toda a infraestrutura do empreendimento em ambas as situações.

O município de Lajeado, aparece em 6º lugar no país em qualidade de vida, segundo dados do índice Firjan, e, em 7º no ranking de melhor lugar para pessoas com idade acima de 60 anos, conforme dados do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon em parceria com a Getúlio Vargas (FGV). Lajeado possui uma infraestrutura de excelente qualidade, capaz de entusiasmar até aqueles que não dispõem de comodidade de morar em cidades maiores.

